

محققان بلژیکی می گویند؛ شیوه جدید درمان دیابت با «شکربرگ»



محققان در مطالعه ای جدید دریافته اند «شکربرگ» می تواند با کمک به کنترل انسولین، درمان جدیدی برای دیابت باشد.

به گزارش خبرنگار مهر، شکربرگ یا «استویا» یک شیرین کننده ۱۰۰ درصد طبیعی است که طبق مطالعه جدید می تواند با تحریک پروتئین تنظیم کننده انسولین، جایگزین مناسبی برای قند باشد.

دکتر «کنراد فیلیپارت» سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه لوون بلژیک، در این باره می گوید: آزمایشات ما نشان داده اند که مولفه های فعال عصاره استویا موسوم به «استویوزید» و «استویول» موجب تحریک کانال آهن TRPM۵ می شوند.

وی در ادامه می افزاید: پروتئین های موسوم به کانال های آهن نوعی مسیر میکروسکوپی هستند که از طریق آنها ذرات کوچک باردار وارد سلول شده و از آن خارج می شوند. این کانال ها در پشت بسیاری از فرآیندهای بدن قرار دارند.

پروتئین TRPM۵ همچنین به ما در تشخیص طعم تلخ، شیرین و ملس کمک می کند.

پروتئین TRPM۵ نه تنها به طعم خوب غذاها کمک می کند بلکه این

اطمینان را ایجاد می کند که لوزالمعده بعد از غذاخوردن، انسولین کافی تولید می نماید.

انسولین ماده ای ضروری برای حفظ میزان گلوکز در سطح سالم است. همچنین از گلوکز اضافی برای تولید انرژی استفاده کرده و برای پیشگیری از قندخون بالا و ابتلا به دیابت نوع ۲ لازم است.

محققان عنوان می کنند هنوز باید تحقیقات زیادی در این زمینه انجام شود اما دانشمندان امیدوارند این یافته ها بتوانند به ایجاد درمان جدیدی برای دیابت با استفاده از شکربرگ منتهی شوند. این تحقیقات بر روی موش ها انجام شده و لازم است یافته ها در مورد انسان هم تکرار شود.

آزمایش های کلینیکی نشان دادند که استویا می تواند به تعادل قند خون کمک کند. به همین دلیل مصرف این گیاه و عصاره آن در بسیاری از کشورها به عنوان یک داروی واقعی برای بیماران که از دیابت و هایپوگلیسمیا رنج می برند پیشنهاد می شود. بومیان پاراگوئه بطور متداول از استویا همراه با چای برای تنظیم قند خون استفاده می کنند. مطالعات نشان دادند که میزان قند خون با مصرف استویا تنظیم و درمان می شود و اگر میزان قند خون نرمال باشد، شکر برگ در کاهش آن بی تأثیر است.