

محققان دانشگاه سن دیه‌گو: یک آنزیم، تلاش برای "کاهش وزن" را خنثی می‌کند



محققان دانشگاه "سن دیه‌گو" دریافتند، آنزیمی در بدن وجود دارد که چربی را برای زمان قحطی ذخیره می‌سازد و منجر به عدم "کاهش وزن" می‌گردد.

به گزارش ایسنا و به نقل از گیزمگ، هر فردی که تاکنون رژیم بی‌حاصل را تجربه کرده باشد احتمالاً متوقف شدن کاهش وزن پس از یک دوره را حس کرده است که نشان می‌دهد بدن برای اینکه چربی کمتری بسوزاند فراینده مصرف انرژی خود را تغییر داده است.

آلن سالتیل از تیم تحقیقاتی دانشگاه "سن دیه‌گو" کالیفرنیا (UCSD) گفت: بدن انسان با سرکوب مصرف زیاد انرژی، در ذخیره سازی آن بسیار نقش مهمی ایفا می‌کند و انرژی را تا زمانی که بدن به آن نیاز داشته باشد، نگهداری می‌کند.

این مطالعه جدید روی یک آنزیم که به اختصار به نام "TBK1" است، متمرکز شده است. این آنزیم توسط ژن "TBK1" در بدن کدگذاری می‌شود. تاکنون تصور می‌شد که این آنزیم نقشی مهم در واکنش‌های التهابی سیستم ایمنی دارد. اما اکنون مشخص شده که این آنزیم بر "مصرف انرژی" اثر می‌گذارد.

سالتیل در مورد نقش این آنزیم اظهار کرد: دو دیدگاه مهم وجود دارند که با کاهش متابولیسم در "چاقی" و "غذا نخوردن" مرتبط است.

"پروتئین فعال کیناز" (AMPK) ، یکی از تنظیم کننده های اصلی بدن است و یک آنزیم است که در اغلب سلول ها یافت می شود و بر عملکرد سلول در فرآوری انرژی اثر می گذارد.

هنگامی که این آنزیم فعال می شود، سلول، از چربی به عنوان منبع انرژی استفاده خواهد کرد. اما تحقیقات جدید نشان می دهد که آنزیم "TBK1" می تواند فعالیت "AMPK" را متوقف کند و باعث ذخیره سازی چربی و در نهایت چاقی شود.

این تحقیقات همچنین نشان داد، زمانی که آنزیم "AMPK" به هنگام "رژیم" فعال می شود، منجر به آزادسازی "TBK1" می شود که به نظر می رسد به عنوان مکانیسمی محافظتی است تا چربی را برای زمان های قحطی نگهداری کند. البته، این دقیقاً همان فرآیندی است که باعث می شود افرادی که رژیم دارند و در حال تلاش برای از دست دادن وزن هستند ما یوس شوند.

وی ادامه داد، این اطلاعات، بینش جدیدی فراهم می سازد، تا داروهایی تولید شود که مهار کننده آنزیم "TBK1" یا آنزیم های دیگری باشد که در متابولیسم بدن دخیل هستند.

وی افزود: به نظر من هنوز هم باید دو کار انجام شود. اول، کاهش مصرف انرژی از طریق رژیم غذایی. دوم، افزایش مصرف انرژی از طریق جلوگیری از کاهش کالری سوزی.

سالتیل اذعان کرد: همه می دانیم که رژیم گرفتن به تنهایی کارساز نیست.