

# محققان دانمارکی پی بردند؛ مصرف قهوه موجب کاهش ریسک سنگ کیسه صفرا می شود



محققان دریافتند نوشیدن قهوه به کاهش ریسک ابتلا به سنگ صفرا کمک می کند.

به گزارش خبرنگار مهر، محققان دانشگاه کپنهاگ دانمارک اعلام می کنند مصرف زیاد قهوه موجب محافظت در مقابل بیماری کیسه صفرا می شود.

محققان با مطالعه ۱۰۴,۴۹۳ فرد دریافتند افرادی که بیش از ۶ فنجان قهوه در روز می نوشیدند در مقایسه با افرادی که قهوه نمی نوشیدند، ۲۳ درصد کمتر با احتمال ابتلاء به سنگ صفرا روبرو بودند.

طبق نتایج این مطالعه، نوشیدن یک فنجان قهوه اضافی در روز با ۳ درصد کمتر خطر ابتلاء به سنگ صفرا مرتبط است.

همچنین افرادی که دارای گونه های ژنتیکی خاص مرتبط با افزایش مصرف قهوه هستند نیز با خطر کمتر ابتلاء به سنگ صفرا مواجه بودند.

محققان معتقدند که چندین مکانیسم در پی مصرف قهوه منجر به پیشگیری از تشکیل سنگ صفرا می‌شود که باید مورد مطالعه بیشتر قرار گیرد.

سرویس خبری: علمی و تغذیه و سلامت

برای دنبال کردن آگرو فود نیوز در  
اینستاگرام اینجا را کلیک کنید