

این میوه قاتل فشار خون و ضد خستگی است!



لیموترش دارای املاح و ترکیبات زیادی مانند اسیدسیتریک، کلسیم، منیزیم، ویتامین C، فلاونوئید، پکتین و لیمونین است که ایمنی بدن را تقویت و با عفونت‌ها مقابله می‌کند.

لیموترش دارای خواص بسیاری است و در تقویت عملکرد معده، درمان عفونت‌های پوستی تاثیرگذار است.



علاوه بر این لیمو به عنوان یک مسکن قوی به خصوص در دردهای روماتیسمی، خوشبوکننده و برطرف کننده آفت دهان عمل می‌کند.

این خوراکی زرد رنگ یک آرام بخش طبیعی و ضدخستگی مفرط است و سرگیجه، اضطراب، تنش و دستپاچگی را از بین می‌برد.

لیمو حاوی اسیدسیتریک بوده که در درمان آکنه بسیار موثر است و مانند یک لوسیون ضد جوش شبانه عمل می کند.

این ماده غذایی ترش مزه یک تبیر فوری و قاتل فشارخون محسوب می شود.