

زراعتی سازی قارچ های بومی ایران در جهاد دانشگاهی خراسان رضوی



مدیرگروه پژوهشی زیست فناوری قارچ های صنعتی جهاد دانشگاهی خراسان رضوی گفت: ما در جهاد دانشگاهی علاوه بر قارچ های رایج تجاری- صنعتی، قارچ های بومی را که قابلیت زراعی شدن داشته باشند، در بستر کشت مجدداً تولید کرده و سپس بر روی خواص تغذیه ای و دارویی قارچ های تازه پژوهش می کنیم.

دکتر حمیدرضا پوریان فر در گفت و گو با خبرنگار ایسنا، اظهار کرد: قارچ های دارویی دسته ای از قارچ های کلاهک دار (Mushrooms) هستند که ممکن است خوراکی یا غیر خوراکی باشند.

وی با اشاره به اینکه بررسی خواص دارویی-درمانی قارچ های دارویی ابتدا در کشورهای شرق و جنوب شرق آسیا رایج بود و سپس به کشورهای غربی منتقل شد، ادامه داد: اخیراً کشورهای غربی تحقیقات پیشرفته ای را بر روی ترکیبات راهبر دارای خواص دارویی در قارچ های دارویی آغاز کرده اند که موجب تحولاتی در این زمینه به خصوص داروهای کمکی همراه با شیمی درمانی برای کاهش عوارض شیمی درمانی شده است.

وی تصریح کرد: قارچ های خوراکی فقط به عنوان یک محصول با طعم و ذائقه مطلوب و دارای پروتئین محسوب نمی شوند، بلکه به عنوان یک غذای فراسودمند دارای خواص رژیمی، دارویی و درمانی متعددی هستند که ما در جهاد دانشگاهی خراسان رضوی تلاش کرده ایم این دیدگاه را از

طریق تولید تجاری برخی از این قارچ‌ها به طور مستقیم در مردم بین ترویج کنیم.

مدیر گروه پژوهشی زیست فناوری قارچ‌های صنعتی جهاد دانشگاهی خراسان رضوی تاکید کرد: تخمین زده می‌شود حداقل ۷۰۰ گونه شناخته شده قارچ دارویی در دنیا وجود دارد، ولی فقط تعداد محدودی در دنیا به صورت تجاری و صنعتی تولید می‌شوند.

پوریان‌فر اضافه کرد: بیش از ۵٫۵ میلیون گونه قارچ در دنیا وجود دارد که از این میان ۱۵۰ هزار قارچ کلاهکدار داریم که حدود ۱۰ درصد آن‌ها از نظر تاکسونومی شناخته شده هستند. نزدیک به ۲۰۰۰ گونه قارچ کلاهکدار برای انسان خطر جدی ندارند که از آن میان ۷۰۰ گونه دارای خواص دارویی هستند و کمتر از ۲۰۰ تعداد از این قارچ‌ها زراعی و ۱۰ گونه قارچ صنعتی نیز در دنیا یافت می‌شود. قارچ‌هایی نظیر شاه صدف با برند اختصاصی "ارینجی" یکی از آنهاست که به مرحله تجاری‌سازی رسیده است.

وی با اشاره به خواص دارویی و درمانی قارچ‌های خوراکی، گفت: تقویت سیستم ایمنی، درمان و پیشگیری از رشد سلول‌های سرطانی، ضد حساسیت، باکتری و ویروس‌ها، آنتی اکسیدان، پروپیک‌ها و پلی ساکاریدها و ویتامین B، از جمله خواص دارویی این قارچ‌ها محسوب می‌شود.

قارچ‌های دارویی در کنار داروهای رایج ضدسرطان

مدیر گروه پژوهشی زیست فناوری قارچ‌های صنعتی جهاد دانشگاهی خراسان رضوی اضافه کرد: قارچ‌ها دارای خاصیت ضد سرطانی هستند که توانایی کمک به داروهای رایج ضد سرطان را دارند؛ پیشگیری از سرطان، کاهش عوارض شیمی‌درمانی و همچنین خواص رژیم، تنظیم فشار خون، کاهش بیوسنتز، کلسترول و کمک به پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی نیز از دیگر فواید قارچ‌های خوراکی دارویی است.

پوریان‌فر با اعلام اینکه تحقیقات معتبر دانشمندان نشان داده است که مصرف روزانه انواع قارچ‌های خوراکی-دارویی می‌تواند تا حدودی در پیشگیری از برخی از سرطان‌ها موثر باشد، اضافه کرد: در حوزه پژوهش‌های ضد سرطان تحقیقات جدی بر روی قارچ غیر خوراکی دم بوقلمون صورت گرفته و توانسته‌اند برای این قارچ از سازمان FDA آمریکا در زمینه انجام آزمایشات بالینی برای سرطان پستان و پروستات مجوز دریافت کنند که اخذ مجوز از این سازمان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

وی تصریح کرد: جهاد دانشگاهی خراسان رضوی برای اولین بار با همکاری مرکز تحقیقات سرطان پستان و گروه طب فراگیر طرح مشترکی بر روی پروتئین‌های ضد سرطانی از قارچ خوراکی دکمه‌ای سفید آغاز کرده است.

زراعی‌سازی قارچ‌های بومی ایران در جهاد دانشگاهی استان

مدیر گروه پژوهشی زیست فناوری قارچ‌های صنعتی جهاد دانشگاهی خراسان رضوی با تاکید براینکه ذخایر فراوانی از ژنوم بومی قارچ‌های خوراکی دارویی در ایران وجود دارد که باید بر روی آن‌ها کار کنیم، اضافه کرد: ما در جهاد دانشگاهی علاوه بر قارچ‌های صنعتی، قارچ‌های بومی که قابلیت صنعتی شدن را دارند را نیز پرورش می‌دهیم. ما قارچ‌های وحشی را زراعی‌سازی می‌کنیم و آن‌ها را وادار می‌کنیم که در بستر کشت مجدداً تولید شوند.

پوریان‌فر افزود: زراعی‌سازی قارچ‌های بومی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار بوده که نمونه بارز آن قارچ انوکی‌است که همکاران ما آن را زراعی‌سازی کرده و تولید آن در دستورکار گروه ما قرار گرفته است.

لزوم فرهنگ‌سازی مردمی برای استفاده از قارچ‌های خوراکی دارویی

وی با اشاره به فرهنگ‌سازی ترویج استفاده از قارچ‌های خوراکی دارویی، خاطرنشان کرد: تولید انبوه قارچ‌های خوراکی و دارویی و قیمت مقرون به صرفه این قارچ‌ها برای اقشار مردم می‌توانند در ترویج استفاده از آن‌ها موثر باشد. ما به دنبال این هستیم که با فرهنگ‌سازی و اطلاع رسانی خواص رژیمی قارچ‌های دارویی از طریق رسانه‌ها و صداوسیما عمیق‌تر وارد این مساله شویم.