



# یافته جدید محققان؛ رژیم غذایی پرچرب محافظ جنین در مقابل آلزایمر

مطالعه جدید نشان می‌دهد جنین مادری که دارای رژیم غذایی پرچرب است دارای بهبود چشمگیری در عملکرد سیناپسی است.

به گزارش خبرنگار مهر، مطالعه اخیر نشان داده است که رژیم غذای پرچرب در طول بارداری از جنین در مقابل تغییرات در مغز که منجر به آلزایمر در آینده می‌شود محافظت می‌نماید.

«دومنیکو پراتیکو»، پژوهشگر ارشد از بنیاد تحقیقات الزایمر اسکات ریچاردز آمریکا، در این باره می‌گوید: «در انسان‌ها مشخص شده است که افرادی که مادرشان بعد از سن ۶۵ سال مبتلا به الزایمر می‌شود در معرض ریسک بالا ابتلاء به این بیماری در همان سن قرار دارند.»

به نظر می‌رسد فاکتورهای ژنتیکی منتقل شده از مادر به نوزاد،

توضیح اصلی این پدیده باشد، اما تاکنون هیچ ژنی در راستای توضیح انتقال بیماری آلزایمر از طریق مادر شناسایی نشده است.

برای فهم بهتر رابطه منحصربه فرد بین بیماری آلزایمر مادر و خطر ابتلاء جنین به این بیماری، محققان به بررسی چربی موشهای مادر در طول بارداری شأن پرداختند. این موشها به طورمهندسی شده مبتلا به الزایمر شده بودند.

موشهای باردار از ابتدا تا پایان بارداری با رژیم غذایی پرچرب تغذیه شدند. بعد از تولد نوزاد، مادران به رژیم غذایی نرمال خود بازگشتند.

در سن ۱۱ ماهگی، نوزاد در معرض تستهای رفتاری به منظور ارزیابی توانایی و حافظه یادگیری قرار گرفت.

دکتر پراتیکو در ادامه می‌افزاید: «ما دریافتیم حیوانات دارای مادرانی که در زمان بارداری شأن رژیم غذایی پرچرب داشتند مهارت‌های یادگیری و حافظه بهتری در مقایسه با سایر نوزادان داشتند.»

به گفته محققان، رژیم غذایی پرچرب مادر در زمان بارداری موجب بهبود چشمگیر عملکرد سیناپسی در مقایسه با مادران دارای رژیم غذایی نرمال می‌شود. سیناپسها که محل تلاقی نورونها هستند، نقش مهمی در یادگیری و تشکیل حافظه دارند.

**برای دنبال کردن آگروفودنیوز در  
اینستاگرام اینجا را کلیک کنید**



## محققان استرالیایی هشدار می دهند؛ مضرات مصرف چیپس سیب زمینی در دوره بارداری

محققان هشدار می دهند مصرف بیش از حد چیپس سیب زمینی و روغن گیاهی در طول بارداری منجر به افزایش ریسک مشکلات بارداری و رشد بد نوزادان می شود.

به گزارش خبرنگار مهر، مواد خوراکی نظیر چیپس و روغن گیاهی حاوی چربی های ۱۶گانه، بخصوص اسید لینولئیک، هستند و تحقیقات نشان می دهد مصرف بیش از حد این مواد غذایی می تواند منجر به بروز التهاب شده و با افزایش ریسک بیماری قلبی مرتبط است.

«دین اسکلی»، استاد دانشگاه گریفیت استرالیا، در این باره می گوید: «برای زنان باردار توجه به تغذیه بسیار مهم است و تحقیق ما نشان می دهد مصرف بیش از حد یک نوع ماده غذایی خاص می تواند تاثیر منفی بر رشد نوزاد داشته باشد.»

این مطالعه نشان می دهد مصرف اسید لینولئیک سه برابر توصیه روزانه در طول بارداری مضر است.

محققان در این مطالعه بر روی موش ها متوجه شدند در موش های مادری که رژیم غذایی شان مملو از اسید لینولئیک بود، سه تغییر روی داده بود: غلظت پروتئین های التهابی کبدشان تغییر کرده بود، غلظت پروتئین خون که می تواند منجر به انقباض رحم در طول بارداری شود افزایش یافته بود، و هورمون تنظیم کننده رشد کاهش یافته بود.

محققان با وجود این تاثیرات توصیه می کنند زنان در سن بارداری باید مصرف میزان اسیدلینولئیک را در رژیم غذایی شان کاهش دهند.

همچنین در این مطالعه مشخص شد موش های که اسید لینولئیک رژیم غذایی شان بالا بود تعداد نوزادان نر متولدشده از آنها کمتر بود.



**نتایج پژوهش ها نشان می دهد؛ مصرف ماهی چرب در بارداری**

# و کاهش ابتلای جنین به آسم

پژوهش جدید نشان داده است کودکان مادرانی که در طول بارداری ماهی سالمون مصرف کرده اند در مقایسه با سایر کودکان کمتر مبتلا به آسم تشخیص داده شده اند.

به گزارش خبرنگار مهر، محققان دانشگاه ساوتامپتون در مطالعه ای تحت عنوان «سالمون در بارداری» به گروهی از زنان از هفته ۱۹ بارداری دو بار در هفته ماهی سالمون دادند.

بعد از آن، آزمایشات آلرژی بر روی کودکان در سن ۶ ماهگی و سپس در سن ۲ تا ۳ سالگی انجام شد. نتایج آن با گروه کنترلی که مادران شان در طول بارداری ماهی سالمون مصرف نکرده بودند مورد مقایسه قرار گرفت.

پرفسور فیلیپ کالدر، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «نتایج اولیه نشان داد در شش ماهگی هیچ تفاوتی در میزان ابتلا به آلرژی بین دو گروه مورد مقایسه وجود نداشت. اما در سن ۲.۵ سالگی، کودکانی که مادرشان در طول بارداری ماهی سالمون مصرف کرده بود کمتر مبتلا به آسم تشخیص داده شدند.

این نتایج نمونه خوبی از وجود رابطه بین تغذیه و شرایط مرتبط با سیستم ایمنی در طول مدت زندگی انسان است.

تحقیقات پرفسور کالدر در طول سال ها نشان داده است که برخی اسیدهای چرب یا فقدان آنها در طیف وسیعی از بیماری های رایج نظیر آلرژی ها، تصلب شریان و شرایط التهابی دخیل هستند.