

محققان پرتغالی می گویند؛ قهوه برای بیماران کلیوی مفید است



مطالعات جدید نشان می دهد مصرف قهوه موجب تقویت سلامت افراد مبتلا به بیماری کلیوی می شود.

به گزارش خبرنگار مهر، مطالعه جدید محققان بیمارستان لیسبون پرتغال بر روی حدود ۵۰۰۰ بیمار کلیوی نشان داد مصرف روزانه کافئین احتمال مرگ زودهنگام را در این بیماران کاهش می دهد.

در این مطالعه، محققان به سرپرستی «میگول بیگوت ویرا»، داده های مربوط به ۴۸۶۳ بیمار مبتلا به مشکل مزمن کلیوی را در آمریکا که از سال ۱۹۹۹ تا ۲۰۱۰ تحت نظر بودند بررسی کردند.

آنها دریافتند مصرف بیشتر کافئین با طول عمر بیشتر افراد مبتلا به بیماری مزمن کلیوی مرتبط است.

طبق نتایج این تحقیقات، در مقایسه با افرادی که در روز کافئین کمتری مصرف می کردند، افراد دارای میزان مصرف بالاتر کافئین در روز در طول ۵ سال پیگیری ۲۵ درصد با ریسک کمتر مرگ مواجه بودند.