

نقش موثر رژیم غذایی در برنامه ریزی سلول ها



نتایج مطالعات جدید نشان می دهد رژیم غذایی افراد در برنامه ریزی سلول ها نقش زیادی دارد و رژیم غذایی ناسالم می تواند سلول های نابالغ را به سمت تبدیل شدن به سلول های چربی بالغ سوق دهد.

به گزارش صنعت غذا و کشاورزی از پایگاه خبری ساینس دیلی، سلول های چربی نابالغ طی یک فرآیند ۲۴ ساعته به نام دستورالعمل اپی ژنتیک، به سلول های چربی بالغ تبدیل می شوند. این تغییرات زمانی اتفاق می افتد که سلول ها در معرض یک اسید چرب به نام پالمیتات یا هورمونی به نام TNF-alpha قرار گیرند.

سلول های نابالغ سلول هایی هستند که هنوز برای یک عملکرد خاص در بدن، مانند سلول های چربی یا عضلات، برنامه ریزی نشده اند. مطالعات محققان مرکز تحقیقات نوو نوردیक्स در دانشگاه کپنهاگ نشان می دهد اسید چرب پالمیتات یا هورمون TNF-alpha رشد سلول ها و فرآیند تبدیل آنان به سلول های بالغ را تحت تاثیر قرار داده و

مختل می کنند؛ در واقع این اختلال، بیشتر در افراد چاق یا بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ دیده می شود.

در ادامه مطالعات آمده است پالمیتات بیشتر از طریق رژیم غذایی وارد بدن می شود؛ مواد غذایی حاوی چربی های اشباع مانند گوشت قرمز و محصولات لبنی پرچرب، حاوی مقادیر بالای پالمیتات هستند. از طرفی هورمون TNF-alpha در زمان بیماری های التهابی در بدن ترشح می شود و افراد چاق سطوح بالاتری از این هورمون را دارند زیرا چاقی با التهاب رابطه مستقیم دارد.

این مطالعه راهکارهای موثری را در زمینه معکوس کردن ایجاد سلول های چربی پیش روی محققان قرار می دهد.

نتایج این مطالعه در نشریه Obesity منتشر شده است.