

دو راهکار برای جبران کمبود ویتامین D ایرانی ها / غنی سازی نان



رییس سازمان غذا و دارو، از اجرای برنامه غنی سازی نان با ویتامین D در کشور خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی (اگروفودنیوز)، به نقل از مهر، سیدحیدر محمدی گفت: عوامل مختلفی برای ارتقای ارزش غذایی و سلامت تغذیه مردم وجود دارد که یکی از آنها غنی سازی مواد غذایی با ویتامین‌های ضروری مورد نیاز جامعه جهت رفع کمبود این مواد در بدن است.

وی افزود: تحقیقات زیادی برای احصای شاخصهای ضروری تغذیه‌ای انجام شده و یکی از مواردی که مطالعات طی سالهای اخیر نشان داده کمبود ویتامین D، آهن و اسید فولیک در مردم بوده است.

محمدی با عنوان این مطلب که تولید آرد کامل برای جبران کمبود ریزمغذی‌ها آغاز شده است، گفت: این آرد برای تولید و پخت نان کامل به نانوائی‌ها عرضه خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: کمبود ویتامین D یکی از مشکلات سلامت جامعه است که پس از بررسی مسیرهای مختلف برای جبران آن، دو راهکار مطرح شد

که ارائه مکمل‌های تغذیه‌ای به مردم و غنی‌سازی نان با ویتامین D بود. بنابراین، با توجه به اینکه امکان رساندن این ویتامین به گستره بیشتری از جمعیت از طریق نان به عنوان قوت غالب عملیاتی بود، غنی‌شدن نان با ویتامین D از طریق غنی‌سازی آرد در دستور کار قرار گرفته است.

به گفته محمدی، تولید آرد غنی‌شده با ویتامین D به صورت پایلوت در یکی از استان‌ها با هدف جبران کمبود ویتامین D در مردم اجرا و پس از تکمیل مسیر پایلوت به صورت سراسری در کشور اجرا خواهد شد.

سرویس خبری: تغذیه و سلامت

منبع: مهر