

تأثیر مصرف نوشابه های گازدار بر قدرت باروری



طبق یافته های یک مطالعه جدید، نوشیدن نوشابه های گازدار شیرین
بر شانس بارداری تأثیر می گذارد.

به گزارش خبرنگار مهر، یافته های محققان دانشگاه بوستون نشان می دهد مصرف نوشیدنی های حاوی قند با ۲۰ درصد کاهش احتمال به تعویق افتادن بارداری همراه است.

زنانی که حداقل روزی یک بطری نوشابه گازدار مصرف می کردند ۲۵ درصد با کاهش به تعویق افتادن شانس بارداری مواجه بودند درحالیکه مصرف این نوع نوشابه ها توسط مردان با ۳۳ درصد کاهش احتمال به تعویق افتادن بارداری مرتبط است.

الیزابت هاتچ، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می گوید: «ما به رابطه مثبت بین مصرف نوشیدنی های حاوی قند پی بردیم. در حالیکه زوجین قبل از بارداری به فکر محدود کردن مصرف این نوع نوشیدنی ها به خاطر سایر تاثیرات منفی بر سلامت هستند.»

مطالعات قبلی مصرف این نوع نوشیدنی ها را با چاقی، دیابت نوع ۲، بلوغ زودرس، و قدرت باروری پایین اسپرم نشان داده بودند.

در این مطالعه جدید، تیم محققان ۳۸۲۸ زن ۲۱ تا ۴۵ ساله و ۱۰۴۵ مرد از زوج این زنان را مورد بررسی قرار دادند.