

## سالاد ماست یک معجزه سلامتی بخش

## یک وعده غذایی سالم و مغذی

### ۷ خواص سالاد ماست سبزیجات هراز

- ۱- کمک موثر و قابل توجه به کاهش وزن
- ۲- تقویت کننده سیستم ایمنی بدن و بالا بردن مقاومت بدن در برابر بیماریها
- ۳- پیشگیری از انواع سرطان بویژه سرطان های گوارشی
- ۴- به علت داشتن انواع ویتامین ها، املاح و فیبر بالا، موثر در جوانی و شادابی پوست
- ۵- کاهش کلسترول خون و پیشگیری از تصلب شرایین و بیماریهای قلبی
- ۶- تصفیه کننده خون
- ۷- مفید برای افراد دیابتی

شرکت هراز در راستای اهمیت رژیم های سلامتی بخش و کم کالری «سالاد ماست هراز» را با ترکیب بسیار مناسب از ماست همراه با انواع ویتامین، املاح، فیبر موجود در سبزیجات، غلات و حبوبات مصرفی تولید کرد. ایده عالی تولید این ماست که یک غذای بسیار کامل و با ارزش و سودمند است، از افتخارات مهم شرکت هراز است. سالاد ماست کلیه نیازهای غذایی بدن را تامین کرده و بهترین جایگزین برای سالاد های پرچرب می باشد. به دلیل محدودیت چربی و کلسترول و وجود ترکیبات گیاهی زیاد در این ماست، این محصول حاوی انواع ویتامین های: B1 - B2 - B12 - A - ویتامین E - پتاسیم - اسید فولیک - ویتامین D و مهمتر از همه حاوی فیبر گیاهی بسیار بالاست که همراه کلسیم و پروتئین و مواد معدنی و باکتری های مفید روده به آن اضافه می شود. چنین ترکیب اعجاز آمیز و خوشمزه ای را در کمتر غذایی می توان یافت. به دلیل وجود ترکیبات گیاهی خاص، این محصول حاوی آنتی اکسیدان های ضد سرطان مهمی می باشد. ضمن توصیه مصرف این محصول به کلیه افراد جامعه، جهت مصرف برای افرادی که از رژیم های کاهش وزن و کم کالری و یا حتی گیاهخواری و افرادی که از رژیم های درمانی جهت تنظیم فشار خون، قند و چربی خون بیرونی می کنند، تاکید می گردد. سالاد ماست هراز به عنوان ترکیب غذایی سالم به مصرف کنندگان توصیه می شود جهت پیشگیری بیماری های قلبی و عروقی و سرطان های مختلف به ویژه سرطان های گوارشی سالاد ماست را حتما در برنامه غذایی خود قرار دهند.

تلفن ارتباط با مشتریان: ۰۱۱-۴۴۲۰۳۲۰۵  
www.harazdairy.com

# آشنایی با محصولات صنعت غذای کشور / سالاد ماست هراز یک معجزه سلامتی بخش در محصولات لبنی کشور

[heading] شرکت دوشه آمل در راستای اهمیت رژیم های سلامتی بخش و کم کالری سالاد ماست هراز را با ترکیب بسیار مناسب از ماست همراه با انواع ویتامین ، املاح ، فیبر موجود در سبزیجات ، غلات و حبوبات مصرفی تولید کرد . ایده عالی تولید این ماست که یک غذای بسیار کامل و با ارزش و سودمند است ، از افتخارات مهم شرکت هراز است .

[heading/]

سالاد ماست کلیه نیازهای غذایی بدن را تامین کرده و بهترین جایگزین برای سالادهای پرچرب می باشد. به دلیل محدودیت چربی و کلسترول و وجود ترکیبات گیاهی زیاد در این ماست ، این محصول حاوی انواع ویتامین های : B1 , B2 , B12 , A ، ویتامین E - پتاسیم ، اسید فولیک ، ویتامین D و مهمتر از همه حاوی فیبر گیاهی بالاست که همراه کلسیم و پروتئین و مواد معدنی و باکتری های مفید روده به آن اضافه می شود. چنین ترکیب اعجاز آمیز و خوشمزه ای را در کمتر غذایی می توان یافت. به دلیل وجود ترکیبات گیاهی خاص ، این محصول

حاوی آنتی اکسیدان های ضد سرطان مهمی می باشد . ضمن توصیه مصرف این محصول به کلیه افراد جامعه ، جهت مصرف برای افرادی که از رژیم های کاهش وزن و کم کالری و یا حتی گیاهخواری و افرادی که از رژیم های درمانی جهت تنظیم فشارخون ، قند و چربی خون پیروی می کنند ، تاکید می گردد . سالاد ماست هزار به عنوان ترکیب غذایی سالم به مصرف کنندگان توصیه می شود. جهت پیشگیری بیماریهای قلبی و عروقی و سرطان های مختلف به ویژه سرطان های گوارشی سالاد ماست را حتما در برنامه غذایی خود قرار دهند .