

آشنایی با گیاه پنیر باد *withania samnifera*



گیاه پنیر باد *withania samnifera* این بوته جزء پوشش گیاهی شهرستانهای سراوان، ایرانشهر، سرباز، سیب و سوران، زابل و حوالی زاهدان بویژه در منطقه اسکلل آباد به شمار میرود و در دشت و دامنه کوه به وفور میروید.

به گزارش آگرو فود نیوز، برگهای این گیاه چرمی، سخت، نيزه‌ای و سبز رنگ و شاخه‌های این گیاه منشعب و سفید رنگ است. این بوته جنگلی در تمام فصول سال سبز است و در اوایل تابستان میوه‌های کروی و زرد رنگی آن میرسد.

گیاهی با خواص دارویی بیشمار

گیاهی که از قدیم الایام بومیان منطقه سیستان و بلوچستان از آن به عنوان ساخت پنیر به صورت محلی استفاده میکردند

گیاهی سخاوت مند و کم توقع نسبت به کمبود منابع آب و خاک، از این رو میتوان کشت گسترده این گیاه را جهت تامین علوفه دام، محافظ خاک در برابر فرسایش و طوفان ها، همچنین جلوگیری از حضور ریزگردها، توصیه نمود.

خواص دارویی انسانی: ضد باکتری، ضد قارچ، ضد کرم روده، افزایش

درمان هیپاتیت، دیابت سوءهاضمه بیماریهای مزمن کبد و ناهنجاری های معده

کاربرد عصاره الکلی این گیاه در جیره غذایی جوجه های گوشتی باعث افزایش استحکام استخوان و افزایش وزن طحال(از مناطق اصلی تولید آنتی بادی در بدن در مقابل هر گونه آنتی ژن می باشد و افزایش وزن آن نشانه ی افزایش جمعیت سلولی و تولید سلول های ایمنی می باشد) شد.



نویسنده: مهندس ارغوان شادلو / کارشناس ارشد گیاهان دارویی