افسردگی یک بیماری قابل درمان است



افسردگی یک بیماری روانپزشکی است که با درمان بهبود می‌یابد .

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی، به نقل از صبای سلامت؛ به خاطر داشته باشید که افسردگی تنبلی نیست، افسردگی یک بیماری است که قابل درمان است.
افسردگی با مصرف داروی مناسب، مشاوره و روان درمانی قابل کنترل است.

عصبانیت و پرخاشگری با مشاوره و نیز مصرف داروی مناسب قابل کنترل است.

افسردگی یک بیماری است، خود و یا دیگران را به خاطر افسردگی سرزنش نکنید و در پی درمان باشید .
با درمان به موقع می‌توان افسردگی و خشونت را کنترل نمود .

بیماری افسردگی را بشناسیم:

نا امیدی، احساس تنهایی، احساس بی‌ارزشی و خستگی می‌تواند از علایم بیماری افسردگی باشد.

بیماری افسردگی می‌تواند با علائم جسمی از قبیل سر درد، دردهای عضلانی و استخوانی، درد قفسه سینه

و طپش قلب بروز نماید.

گفتنی است داروهای روانپزشکی که با نظر متخصص مربوطه تجویز می‌شود باعث اعتیاد نمی‌گردد .

منبع: صبای سلامت