

مقاله مروری (شرکت شیر پاستوریزه پگاه تهران - دپارتمان معاونت آموزش و تحقیق و توسعه) "تاثیر کاربرد کفیر و محصولات پروبیوتیک در کنترل و مدیریت عفونت های ناشی از ویروس"



پاندمی کرونا امروزه به معضلی اساسی و مهم در جهان مبدل شده است. این بیماری عفونی توسط ویروس کرونا (COVID-19) ایجاد و منجر به سندرم شدید تنفسی می گردد.

بررسی هایی در خصوص اثر ضد ویروسی برخی داروها همچنین ترکیبات غذایی و مکملها بر روی کنترل این ویروس تاکنون صورت گرفته است. -کفیر، شیر تخمیر شده با اسید ملایم است که در اثر افزودن باکتری های اسید لاکتیک و مخمرها اختصاصی این محصول به شیر تولید می شود.

کفیر و محتوای پروبیوتیک آن می تواند باعث بهبود عملکرد سیستم ایمنی و کنترل عفونت ها گردد. از جمله می توان به عفونت های ناشی از

زیکا، هیپاتیت C، آنفلوانزا و روتاویروسها اشاره کرد.

از جمله مکانیسم‌های ضدویروسی کفیر می‌توان به افزایش تولید ماکروفاژ، فاگوسیتوز، تولید لنفوسیت‌ها، ایمونوگلوبولین، سلول‌های T، نوتروفیل‌ها و همچنین سیتوکین‌ها (اینترلوکین IL-2 و IL-12، اینترفرون گاما) اشاره کرد.

کفیر می‌تواند با مهار کردن بیان IL1 و IL6 به عنوان یک عامل ضد التهابی نیز عمل کند. در نتیجه این امکان وجود دارد که به عنوان یک مهارکننده جهت جلوگیری از طوفان سیتوکین یا سندرم آزادسازی سیتوکین، به کنترل COVID-19 کمک نماید.

کفیر حاوی ویتامین‌ها، مواد معدنی و آمینو اسیدهای ضروری است که در بهبود و هموستاز مفید است (Ottles & Cagindi, ۲۰۰۳). کفیر حاوی ویتامین‌های B5، B2، B1 و C است. محتوای ویتامین کفیر هم از طریق نوع شیر و هم از طریق فلور میکروبیولوژیک تحت تأثیر قرار می‌گیرد (Liutkevicius, ۲۰۰۷). Sarkar, ۲۰۰۷ کفیر به ترتیب تقریباً ۳، ۵، ۵ میلی گرم در کیلوگرم ویتامین B2، B5 و B1 دارد. (Sarkinas, ۲۰۰۴) کفیر همچنین حاوی ویتامین‌های A و K و کاروتن است (Ottles & Cagindi, ۲۰۰۳).

دکتر مهناز خدایی
دکتر وحید مفید

شرکت شیر پاستوریزه پگاه تهران

تیرماه ۱۴۰۰

جهت دریافت متن کامل این مقاله اینجا کلیک کنید.