

ماست ایسلندی محصولی از شرکت کاله با سه برابر پروتئین بیشتر نسبت به سایر ماست ها



ماست ایسلندی، یه ماست چکیده با طعم ملایم است که سه برابر پروتئین بیشتر نسبت به سایر ماست‌ها و ترکیب بدون چربی دارد. این ماست به افراد با رژیم غذایی کم کالری و ورزشکارا توصیه میشود

اگرو فودنیوز - ماست ایسلندی، ماست چکیده بدون چربی با بافتی منسجم و طعمی لذیذ است. پروتئین این محصول ۳ برابر ماست های معمولی است و هر طرف آن می تواند بخش زیادی از پروتئین مورد نیاز روزانه بدن را تامین نماید. این ماست برای ورزشکاران و افرادی که از رژیم غذایی با چربی کم استفاده می نمایند بسیار مناسب است.

ماست بواسطه دارا بودن باکتری های مفید به سیستم گوارش در فرآیند هضم کمک زیادی می کند. خیلی از ورزشکاران به دلیل چربی از مصرف لبنیات از جمله ماست اجتناب می کنند؛ ماست ایسلندی علاوه بر صفر بودن محتوای چربی، حدود ۳ برابر ماست های عادی پروتئین دارد.

در هر بسته ۴۰۰ گرمی ماست ایسلندی کاله ۳۶ گرم پروتئین و تقریبا صفر گرم چربی وجود داره که محصولی بسیار کم کالری بحساب می آید و میتواند جایگزین خوبی برای ورزشکاران و افراد با رژیم های خاص باشد. از ماست ایسلندی بعنوان یک وعده کامل همراه با میوه و... میتوان استفاده کرد