

محققان می گویند؛ کاهش مرگ افراد دارای هایپرکالمی با اصلاح رژیم غذایی



مطالعات نشان می دهد اصلاح میزان پتاسیم در بیماران مبتلا به هایپرکالمی می تواند احتمال مرگ را تا نصف کاهش دهد.

به گزارش خبرنگار مهر، در این مطالعه، محققان داده‌های مربوط به حدود ۱۱۵ هزار بیمار را بررسی کردند و دریافتند با تغییر در رژیم غذایی ریسک مرگ در این بیماران به شکل قابل توجهی کاهش یافته بود.

دهها هزار بیمار مبتلا به امراضی نظیر نارسایی قلبی، دیابت، نارسایی کلیوی، و فشارخون بالا با ریسک بسیار بالا ابتلاء به هایپرکالمی روبرو هستند.

«آدام سینگر»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه استونی بروک، در این باره می‌گوید: «رژیم غذایی حاوی میزان مناسب پتاسیم می‌تواند به درمان اینگونه مشکلات کمک کند.»

هایپرکالمی یک اصطلاح پزشکی است برای زمانی که پتاسیم فرد بالاتر از حد طبیعی باشد. معمولاً افراد مبتلا به هایپرکالمی هیچ علائمی ندارند، و همین تشخیص پزشک را دشوار می‌کند.

سرویس خبری: علمی و تغذیه و سلامت