

نوشیدن قهوه عامل کاهش خطر ابتلا به سیروز کبدی

[heading] بررسی های اخیر محققین
ارتباط بین مصرف مداوم قهوه را با
کاهش خطر ابتلا به سیروز کبدی نشان می
دهد. [/heading]

محققان دانشگاه ساوتامپتون بریتانیا در بررسی های اخیر خود دریافتند نوشیدن روزانه قهوه با کاهش خطر ابتلا به سیروز کبدی مرتبط است و نوشیدن دو فنجان قهوه بیشتر در یک روز تقریباً خطر مرگ ناشی از بیماری را نصف می کند.

این محققان با تحلیل و آنالیز داده های بدست آمده از ۹ مطالعه بلندمدت که شامل نیم میلیون زن و مرد از شش کشور جهان بود به این نتیجه دست یافتند.

آنها دریافتند افزایش مصرف قهوه متعاقباً منجر به کاهش خطر ابتلا به سیروز کبدی می شود.

طبق این تحلیل ها، رابطه دوز مصرف بین نوشیدن قهوه و سیروز کبدی وجود دارد، به طوریکه به ازای افزایش تعداد فنجان های قهوه نوشیده شده، ریسک این بیماری هم کمتر می شود.

به گفته محققان، دو فنجان قهوه اضافی در روز با کاهش ۴۴ درصدی خطر ابتلا به سیروز کبدی و در حدود ۵۰ درصد کاهش خطر مرگ ناشی از بیماری مرتبط است.

سیروز کبدی می تواند بیماری کشنده ای باشد چراکه موجب افزایش خطر بروز نارسایی کبد و سرطان می شود.

منبع : مهر

جهت عضویت در کانال تلگرام اگروفودنیوز اینجا را کلیک کنید .