



پروبیوتیک ها با تقویت سیستم ایمنی به پیشگیری از آلودگی کرونا و ویروس کمک می کنند

کرونا که ویروس تازه‌ای است در منطقه‌ای از چین شیوع پیدا کرده که تا کنون جان چندین نفر را گرفته است.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی، این نوع ویروس جزو خانواده بزرگی از ویروس‌هاست که از ویروس سرماخوردگی معمولی تا عامل بیماری سارس را شامل می‌شود. سارس در سال ۲۰۰۲ در چین باعث ابتلای بیش از هشت‌هزار نفر و مرگ ۷۷۴ نفر از آنها در جهان شد. تحقیقات نشان می‌دهد که کدهای ژنتیکی این ویروس نزدیکی زیادی به ویروس سارس دارد.

ویروس سارس اول در خفاش شروع شد و بعد به گربه‌های ولگرد منتقل شد و بعد هم به انسان رسید. ویروس جدید موجب عفونت ریه می‌شود و با سرفه، عطسه، تب و تنگی نفس همراه است و از همین راه هم سرایت می‌کند. واکسنی برای این ویروس وجود ندارد. بنابراین تنها راه

جلوگیری از سرایت رعایت بهداشت فردی و اجتماعی (همانند شستن و ضدعفونی کردن مرتب دست ها) آن و تشخیص زودهنگام و درمان بیمار در قرنطینه است. باید به دنبال افرادی گشت که با بیماران این ویروس در تماس بوده اند و آنها را زیر نظر گرفت.

در قدم بعدی باید محدودیت‌های مسافرتی ایجاد کرد و از گردهمایی‌های عمومی جلوگیری کرد. یکی از راه های پیشگیری از کرونا تقویت سیستم ایمنی است.

یکی از وظایف سیستم ایمنی محافظت بدن در برابر میکرواورگانیزم های مضر بیماری زا است.

میکروارگانیزم های مفیدی که از آنها به عنوان پروبیوتیک یاد می کنیم با تقویت و تعدیل سیستم ایمنی بدن احتمال ابتلا به عفونت ها را کاهش می دهند. پروبیوتیک ها می توانند بر فعالیت سلول های ایمنی بدن تنظیم التهاب و سیگنالینگ سلول به سلول تأثیر بگذارند.

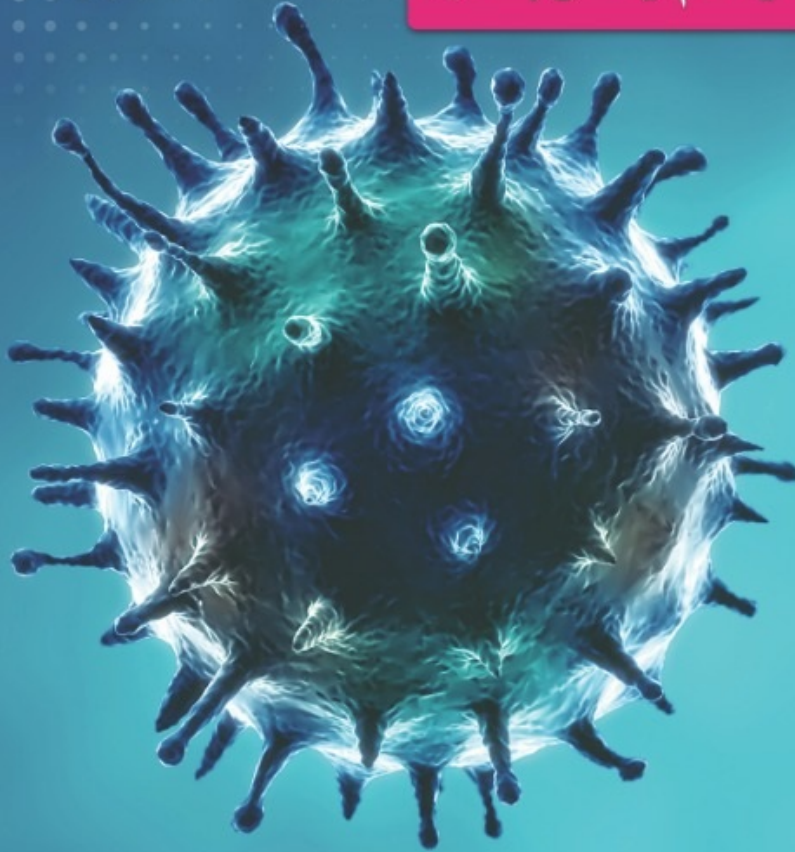
یکی از راه های تقویت باکتری های سالم روده، خوردن غذاهایی مانند فیبر است. افزایش مصرف فیبرهای گیاهی از سبزیجات، میوه ها، حبوبات، غلات سبوس دار، آجیل و دانه ها نیز موثر است.

برای جذب دریافت اینگونه فیبرهای مفید نباید به یک منبع غذایی وابسته بود، بلکه باید آنها را از منابع متفاوتی دریافت کرد. راه دیگر برای تغذیه یک روده سالم، مصرف غذاها حاوی باکتری های مفید است که شامل مواردی مانند ماست، کفیر و سایر لبنیات است.

مکمل‌های پروبیوتیک در کنار دیگر
مراقبت‌های بهداشتی، راهکاری مناسب جهت

PROBIOTIC

کاهش احتمال ابتلا به بیماری‌های ویروسی
از طریق تقویت سیستم ایمنی بدن



- بایوکید جهت افزایش سیستم ایمنی کودکان
- بایوفلورا جهت افزایش سیستم ایمنی افراد بالغ

تک‌ژن
فارما

NOVAGEN
021-66590015

تهران ۱۴۱۹۷۳۵۶۳۱، میدان توحید، خیابان نصرت شرقی، پلاک ۲۱۴
تلفن/تمابر: ۰۵۴۷۵۱۰۰۰ | ایمیل: info@takgene.com | وب: www.takgene.com

پروبیوتیک‌ها در سطوح متعددی بر روی سیستم ایمنی تأثیر

میگذارند که از جمله میتوان افزایش بهبود سطح سایتوکاین ها و ایمنوگلوبولین ها (تقویت ایمنی مخاط به واسطه ترشح IGA)، افزایش تکثیر سلولهای مونونوکلئاز، فعال کردن ماکروفاژها، افزایش فعالیت سلولهای Killer Natural، تعدیل خود ایمنی و تحریک ایمنی در برابر باکتریهای بیماری زا و پروتوزوآها را نام برد.

پروبیوتیک ها سرکوب تکثیر لنفوسیتها و تولید سایتوکاین ها توسط سلولهای T را تحت تأثیر قرار میدهند و پروبیوتیک این اثرات مثبت را بدون ایجاد پاسخ های التهابی مضر اعمال میکنند. استفاده از چند گونه پروبیوتیکی مانند زمانی که تلفیقی از لاکتوباسیلوس ها و بیفیدوباکترها مصرف شود، باعث تأثیر بیشتر و اثر سینرژیکی در پاسخ ایمنی دارد می شوند، مانند زمانی که تلفیقی از لاکتوباسیلوس ها و بیفیدوباکترها مصرف شود.



پروبیوتیک، ارمغانی برای سلامت کودکان
پروبیوتیک، ارمغانی برای تقویت گوارش و سیستم ایمنی

PROBIOTIC

استفاده از مکمل های پروبیوتیک در کنار دیگر مراقبت های بهداشتی میتواند راهکار مناسبی جهت کاهش احتمال ابتلا به بیماری های ویروسی از طریق تقویت سیستم ایمنی بدن باشد. در این خصوص مکمل Bio Flora برای افراد بالغ و Bio Kid برای کودکان از $\square\square\square\square\square\square$ و بیفیدو باکتریوم که باعث حفظ و تقویت فلور طبیعی دستگاه گوارش، بهبود ایمنی مخاطی و تقویت عملکرد سیستم ایمنی می شوند، پیشنهاد می گردد. امید است که در این شرایط بحرانی با بالا بردن سطح ایمنی بدن و رعایت شدید نکات بهداشتی، قدم مثبتی در پیشگیری از شیوع بیماری کرونا داشته باشیم.