

یک توصیه به مبتلایان دیابت نوع ۲



محققان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با انجام پژوهشی دریافتند که مصرف آنتی اکسیدان اپی گالوکاتچین گالات که در چایی سبز موجود است، می‌تواند باعث بهبود وضعیت بالینی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ شود.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی (اگروفودنیوز)، به نقل از ایسنا، وضعیت نامساعد التهابی و لیپیدی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ می‌تواند باعث عوارض قلبی عروقی و کلیوی شود.

مطالعه انجام شده توسط این محققان با هدف بررسی تاثیر مصرف آنتی اکسیدان اپی گالوکاتچین گالات بر روی وضعیت التهابی و لیپیدی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ انجام شد.

نتایج این پژوهش که توسط سید احمد حسینی و با همکاری مهنوش ذاکرکیش (استاد مشاور)، پگاه قندیل (استاد مشاور)، بهمن چراغیان (مشاور آماری) و میثم عالیپور (دانشجو) انجام شده است، اثربخشی مصرف آنتی اکسیدان اپی گالوکاتچین گالات را بر روی کاهش تری گلیسرید، کلسترول و فشار خون را نشان داد.

علاوه بر این نتایج مطالعه نشان داد که مصرف آنتی اکسیدان اپی گالوکاتچین گالات می‌تواند از طریق افزایش ظرفیت آنتی اکسیدانی بدن باعث کاهش استرس اکسیداتیو شود.

توصیه می‌گردد بیماران مبتلا به دیابت نوع دو در کنار مصرف داروهای کاهنده قند خون، به منظور پیشگیری از ابتلا به عوارض قلبی عروقی بیماری دیابت نوع دو منابع آنتی اکسیدان اپی گالوکاتچین گالات (مانند چای سبز) را مصرف کنند.

سرویس خبری: تغذیه و سلامت

منبع: ایسنا