

یک مقام سازمان غذا و دارو: نمک خوری ایرانی ها بالاتر از استاندارد جهانی



[heading]مدیرکل نظارت و ارزیابی فرآورده های غذایی، آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو با اشاره به مصرف بی رویه نمک، گفت: مصرف نمک در ایران ۵۸ درصد، بیشتر از استانداردهای جهانی است. [heading/]



به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر هدایت حسینی به مصرف شکر و چربی در کشور اشاره کرد و افزود: مصرف شکر ۳۰ درصد و چربی ۲۱/۵ درصد در کشور، بیشتر از استانداردهای جهانی است.

وی با اشاره به برنامه های سازمان جهانی بهداشت در حوزه ایمنی غذا، گفت: کاهش مصرف نمک چربی و شکر از فاکتورهای اساسی این

برنامه هاست.

حسینی همچنین به موفقیت های کشور در زمینه ایمنی و سلامت مواد غذایی اشاره کرد و افزود: در ۱۰ سال گذشته وزارت بهداشت توانسته مصرف اسیدهای چرب ترانس مصرفی خانوار را از ۲۵ درصد به ۵ درصد کاهش دهد و مقرر کرده مصرف آن را به ۲ درصد و پس از آن با شیبی ملایم به صفر برساند.