

با لاکتیویا هضم همه چیز آسونه



لاکتیویا یک محصول لبنی خوشمزه از شرکت کاله است که به طور طبیعی به تنظیم عملکرد دستگاه گوارش بدن انسان کمک می‌کند. لاکتیویا تنها محصول لبنی حاوی نوعی باکتری فعال پروبیوتیک به نام لاکتیگوار است که به طور فعال در بهبود فرآیند گوارش موثر است و به طور ویژه برای افراد مبتلا به یبوست کاربرد دارد.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی (اگرو فود نیوز)، پنیر لاکتیویا در گروه پنیرهای سفید قرار گرفته و کاربرد صبحانه دارد. این پنیر حاوی باکتری لاکتیگوار است.

پروبیوتیک‌ها باکتری‌های مفیدی برای بدن هستند که طی سال‌ها تحقیقاتی که روی آنها صورت گرفته، مشخص شده مصرف مقدار زیادی از آنها در کنار مواد مورد نیاز بدن می‌تواند برای سلامتی مفید باشد.



پنیر لاکتیویا تنها پنیری در بازار است که باکتری لاکتیگوار دارد. از خواص منحصر به فرد این پنیر می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- احتمال ابتلا به مشکلات معده و گوارشی را کاهش می‌دهد.
- سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند.
- مشکلات دستگاه تنفسی را تا حدودی برطرف می‌کند.
- عملکرد روده و معده را بهبود می‌بخشد.
- در نوزادان گریه، خستگی و تحریک پذیری را کاهش می‌دهد.
- کاهش مشکلات پوستی را به همراه دارد.

پژوهش‌های علمی نشان می‌دهند که به خاطر وجود باکتری انحصاری لاکتیگوار در محصولات لاکتیویا، اثر مثبت آن روی افزایش تعداد دفعات اجابت مزاج و کیفیت مدفوع، به مراتب بیشتر از ماست‌های معمولی است.

مصرف لاکتیویا به عنوان نخستین و تنها محصول لبنی در ایران که حاوی باکتری پروبیوتیک لاکتیگوار است، توسط انجمن تغذیه ایران هم توصیه شده است.



لاکتیویا را هرروز به همراه ناهار یا شامتان مصرف کنید تا به شما در داشتن احساس خوب، کمک کند. مصرف روزانه لاکتیویا حاوی لاکتیگوار، به بهبود عملکرد روده‌ها و تنظیم دستگاه گوارش کمک می‌کند. در حقیقت لاکتیویا به عنوان بخشی از رژیم غذایی متعادل و شیوه زندگی سالم، برای تمام اعضای خانواده، مناسب و ایمن بوده و محصولی مناسب برای همه کسانی است که می‌خواهند به تنظیم دستگاه گوارش خود کمک کنند یا از طعم یک ماست و ماست نوشیدنی خوشطعم لذت ببرند.

از آنجا که **لاکتیویا** یک **محصول لبنی** است، اشخاصی که نسبت به شیر آلرژی یا عدم تحمل لاکتوز دارند، بهتر است پیش از مصرف لاکتیویا با پزشک معالج خود مشورت کند. لازم به ذکر است که لاکتیویا فقط یک محصول غذایی است و خواص درمانی و دارویی ندارد.

به همین دلیل، این محصول جایگزین داروها و روش‌های درمانی نیست و همان‌طور که مطالعات علمی هم ثابت کرده‌اند، می‌تواند به طور طبیعی به تنظیم عملکرد دستگاه گوارش کمک کند.

مصرف روزانه دو وعده لاکتیویا، گوارش شما را به صورت طبیعی تنظیم می‌کند، با لاکتیویا هضم همه چی آسونه.