

رژیم غذایی سرشار از فروکتوز می تواند به سیستم ایمنی آسیب برساند



یک مطالعه جدید نشان می دهد رژیم غذایی سرشار از فروکتوز به سیستم ایمنی بدن آسیب می رساند.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی، به نقل از ساینس دیلی، تحقیقات جدید دانشمندان سوانزی ولز بریتانیا نشان می دهد که مصرف یک رژیم غذایی حاوی فروکتوز قند ممکن است از عملکرد صحیح سیستم ایمنی بدن مردم جلوگیری کند.

فروکتوز معمولاً در نوشیدنی های شیرین، شیرینی ها و غذاهای فرآوری شده یافت می شود و به طور گسترده ای در تولید مواد غذایی استفاده می شود. این ماده با چاقی، دیابت نوع ۲ و بیماری کبد چرب غیرالکلی همراه است و مصرف آن در سالهای اخیر به طور قابل توجهی در کشورهای توسعه یافته افزایش یافته است. با این حال، درک تأثیر فروکتوز بر سیستم ایمنی بدن افرادی که آن را به میزان بالایی مصرف می کنند، تاکنون محدود بوده است.

مطالعه جدید نشان می دهد که فروکتوز باعث ملتهب شدن سیستم ایمنی بدن می شود و این فرآیند مولکول های واکنشی بیشتری تولید می کند که با التهاب همراه هستند. التهاب از این نوع می تواند به سلول ها و

بافت‌ها آسیب برساند و باعث شود ارگان‌ها و سیستم‌های بدن آنطور که باید کار نکنند و منجر به بیماری شوند.

سرویس خبری: علمی و تغذیه و سلامت