

نتایج جدید محققان؛ شکلات داغ به تسکین درد انسداد عروق خونی پا کمک می کند



مطالعات نشان می دهد شکلات داغ (هات چاکلت) می تواند موجب تسکین مشکلات دردناکی نظیر بیماری عروق محیطی شود.

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر «مری مک درموت»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه نورث وسترن شیکاگو، در این باره می گوید: «تغذیه درمانی شیوه ای ایمن و مطمئن در جهت بهبود توانایی راه رفتن در افراد مبتلا به بیماری عروق محیطی است.»

وی در ادامه می افزاید: «بیماری عروق محیطی مشکلی شایع و علت اصلی ناتوانی در افراد بالا ۵۵ سال است.»

بیماری عروق محیطی موجب تنگی عروق خونی تأمین کننده خون پاها از قلب می شود. علائم متداول آن شامل درد بخصوص در زمان راه رفتن، و گرفتگی و ضعف ماهیچه های پا است.

از آنجائیکه این مطالعه در مراحل مقدماتی بوده و فقط شامل ۴۴ فرد بوده است، تحقیقات بیشتری در این زمینه نیاز است.

محققان در این مطالعه میزان فلاوانول های کاکائو را از طریق

آزمایش خون بررسی کردند.

فلاوانول ها ترکیبی موجود در بسیاری از مواد خوراکی گیاهی هستند که می‌توانند موجب بهبود جریان خون و کاهش فشارخون شوند.

از آنجائیکه فلاوانول ها در شکلات تلخ حاوی بیش از ۸۵ درصد کاکائو، بیشتر یافت می‌شوند از اینرو تأثیر بیشتری در تسکین درد ناشی از بیماری‌های عروق محیطی دارند.

سرویس خبری: علمی و تغذیه و سلامت