

مطالعات آزمایشگاهی محققان آلمانی نشان می دهد؛ تاثیر چای سبز و آب انار در پیشگیری از ابتلا به کرونا



محققان در مطالعات آزمایشگاهی مشاهده کردند چای سبز و آب انار از عفونت کروناویروس در سلول ها پیشگیری می کند.

به گزارش خبرنگار مهر، به گفته تیم تحقیق، ویروسهای تنفسی ابتدا نواحی بینی، دهان و گلو را آلوده می کنند و در آنجا تکثیر شده و باعث بروز علائم می شوند و حتی ممکن است به میزبان جدید هم منتقل شوند.

به گفته محققان، پیشگیری از عفونت اولیه یا کاهش بار ویروسی عفونت موجب تسکین علائم، پیشگیری از انتقال به مجاری تنفسی تحتانی یا انتقال به فرد دیگر می شود.

تیم تحقیق بدین منظور به بررسی تاثیر احتمالی محصولات گیاهی در جهت غیرفعال سازی ویروس کرونا و آنفلوانزا برآمدند.

آنها دریافتند آب انار و چای سبز دارای تاثیر ویروس کشی در مقابله با هر دو ویروس است و شستشوی دهان و غرغره کردن این

مایعات در دهان باعث کاهش بار ویروسی در دهان و در نتیجه کاهش انتقال ویروس می‌شود.

در این مطالعه آب شایه‌توت هم مورد بررسی قرار گرفت اما هیچ نتیجه‌ای مشاهده نشد.

این مطالعه نشان داد که چای سبز و آب انار در زمان کشت با سلول در محیط آزمایشگاه توانستند ویروس‌های آنفلوآنزا و کرونا را نابود کنند.

محققان این خاصیت را ناشی از pH اسیدی این عصاره‌های گیاهی می‌دانند که می‌توانند به طور مستقیم موجب غیرفعال شدن ویروس‌ها شوند. همچنین ویتامین C و ویتامین E در این عصاره‌ها وجود دارد. همچنین پلی فنول‌های نظیر کاتچین، تانن و فلاونوئید هم می‌توانند بر پروتئین‌های ویروسی تأثیر گذارند.

محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تأکید دارند.

سرویس خبری: علمی و تغذیه و سلامت