

این میوه قاتل فشار خون و ضد خستگی است!



لیموترش دارای املاح و ترکیبات زیادی مانند اسیدسیتریک، کلسیم، منیزیم، ویتامین C، فلاونوئید، پکتین و لیمونین است که ایمنی بدن را تقویت و با عفونت‌ها مقابله می‌کند.

لیموترش دارای خواص بسیاری است و در تقویت عملکرد معده، درمان عفونت‌های پوستی تاثیرگذار است.



علاوه بر این لیمو به عنوان یک مسکن قوی به خصوص در دردهای روماتیسمی، خوشبوکننده و برطرف کننده آفت دهان عمل می‌کند.

این خوراکی زرد رنگ یک آرام بخش طبیعی و ضدخستگی مفرط است و سرگیجه، اضطراب، تنش و دستپاچگی را از بین می‌برد.

لیمو حاوی اسیدسیتریک بوده که در درمان آکنه بسیار موثر است و مانند یک لوسیون ضد جوش شبانه عمل می کند.

این ماده غذایی ترش مزه یک تبهر فوری و قاتل فشارخون محسوب می شود.

معاون وزیر نیرو: ۳۰۰ شهر در نقطه تنش آبی قرار دارند

معاون وزیر نیرو در امور آب و آبفا گفت: در حال حاضر علی رغم اقدامات صورت گرفته ۳۰۰ شهر در نقطه سربه سر منابع آبی قرار دارند، به طوری که اگر تعمیرات تاسیسات طولانی شود با مخازن خالی رو به رو خواهیم شد.

رحیم میدانی با بیان این که برای تامین آب شرب نیازمند تدابیر گوناگونی هستیم، اظهار کرد: صرف وجود آب پشت سدها نمیتواند گزینه اطمینان برای تامین آب کشور باشد، چرا که باید به تعمیر تاسیسات و پروژه های جدید نیز توجه شود.

وی ادامه داد: به دلیل وجود محدودیت های منابع مالی نمیتوان پروژه ها را طبق زمان بندی اجرا کرد، به همین دلیل در حال حاضر با شهرهایی دارای تنش آبی مواجه شدیم که باید اقدامات لازم برای خروج این شهرها از وضعیت فعلی صورت گیرد.

معاون وزیر نیرو در امور آب و آبفا با بیان این که حاشیه اطمینان ما برای تامین منابع آبی کم است، گفت: در اصفهان حتی میتوان قاطعانه گفت که از نقطه سر به سر نیز در مرحله پایین تر قرار گرفته ایم و کمبود منابع آب در این استان به طور جدی خودنمایی میکند.

میدانی اوج مصرف منابع آب را از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۱ در روزهای عادی دانست و افزود: در روزهای تعطیل از ساعت ۱۰ تا ۱۴ نیز اوج مصرف را شاهد هستیم.

وی تصریح کرد: اگر تمام سدهای کشور نیز پر باشد، اما میزان مصرف از حد استاندارد افزایش یابد تاسیسات نمیتواند آب را به دست مشترکان برساند که همین مساله موجب کاهش منابع آبی میشود.