

سرکه خرما یک و یک مخصوصی درجه یک از مواد درجه یک



با وجود اینکه سرکه خرما از قدیمی‌ترین سرکه‌های شناخته شده است اما بسیاری از مردم از سرکه خرما یا فواید و خواص شگفتانگیز آن برای سلامتی چیزی نشنیده‌اند

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی (اگروفودنیوز)، سرکه خرما چیز جدیدی نیست و از حدود ۵۰۰۰ سال پیش به عنوان غذا و دارو مورد استفاده قرار گرفته است. برخی مطالعات اخیر نشان می‌دهد که خواص سرکه خرما از خواص سرکه شراب بالاتر است و ارزش دارویی بالایی دارد، برخی از فواید سرکه خرما عبارتند از:

کمک به کاهش وزن

نوشیدن آن به سرکوب اشتهاش شما و کاهش گرسنگی کمک می‌کند.

اگر قبل از غذا مصرف شود، مانع از افزایش قند خون می‌شود. زیرا اسید استیک سرکه مانع از ترشح بیش از اندازه‌ی آنزیمی که مسئول تجزیه نشاسته‌ها برای جذب در خون است، می‌شود.

پیشگیری از سرطان

درست مانند قدرت درمانی دانه‌های زردآلو، مصرف منظم سرکه خرما با خواص آنتی اکسیدانی فراوان آن به جلوگیری از سرطان گوارش کمک می‌نماید.

کند.

تقویت قلب

نوشیدنی سرکه یک داروی عالی برای قلب ضعیف است. آنتی اکسیدان کلروژنیک اسید به جلوگیری از اکسیداسیون ذرات کلسترول LDL کمک می‌کند، از این‌رو از قلب ضعیف شما محافظت می‌کند.

رایمان را آسان می‌کند

اگر به طور مرتب سرکه خرما بنوشید، می‌تواند درد رایمان را کاهش دهد. گفته شده که حاوی هورمون‌هایی است که رحم را تقویت می‌کند و در افزایش شیر به مادران شیرده کمک می‌کند. از خونریزی بعد از رایمان جلوگیری و همچنین در درمان ضعف بعد از رایمان مؤثر است.

کمک به رفع اختلالات قاعدگی

از فواید دیگر سرکه خرما کمک به تنظیم قاعدگی و کاهش میزان خونریزی دوران پریودی است. مقادیر بالای پتاسیم و کلسیم آن باعث تسکین عضلات داخل رحم و در نتیجه کاهش گرفتگی عضلات می‌شود.

سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند

سرکه باعث دفع منظم سموم از بدن می‌شود و این به تقویت سیستم ایمنی کمک خواهد کرد. همچنین به التهاب معده کمک کرده و بیوست را تسکین می‌دهد. و چون سرشار از آهن و پتاسیم است برای کم خونی مفید است.

درمان خستگی

سرکه به علت داشتن کلسیم و پتاسیم بالا و همچنین جلوگیری از تجمع اسید لакتیک در ماهیچه‌ها می‌تواند در رفع خستگی مفید باشد.

تسکین سرفه

در تسکین گلو درد، سرفه مداوم و رفع خلط کمک می‌کند.

سردردها را تسکین می‌دهد

سطح بالای پتاسیم موجود در سرکه به تسکین سردردها کمک می‌کند.

درمان سوختگی و التهاب پوستی

در طب سنتی از سرکه خرما برای سوختگی و التهاب پوست استفاده می‌شود. مطالعات علمی نشان می‌دهد که سرکه خرما حاوی اسید استیک است که به تسکین التهابات ناشی از سوختگی کمک می‌کند. اسید استیک همچنین دارای خاصیت ضد عفونی کننده و قابض است، از این رو باعث جلوگیری از عفونی شدن محل سوختگی می‌شود.

مشخصات سرکه خرمای یک و یک

وزن ۳۳۰ میلی لیتر، انرژی ۳۷ کیلو کالری، بروتئین ۲۰۶ گرم، کربوهیدرات ۷،۲۹ گرم، فیبر ۱۵٪ گرم، سدیم ۳۰ میلی گرم

شرکت دشت مرغاب با پشتوانه قدمت بالا، بر خورداری از دانش فنی، فن آوری و نیروهای متخصص خود همواره در صدد بوده است به عنوان یکی از بنیانگذاران و پیشوران صنایع غذایی نوین ایران سطح تعالی و توسعه صنایع غذایی کشور را نیز ارتقا بخشد.

سرکه خرمای یک و یک را می‌توانید از فروشگاههای معتبر سراسر کشور تهییه کنید.

رب انار یک و یک ، محصولی درجه یک از مواد درجه یک



وقتی صحبت از رُب انار به میان می آید، اشاره به همان خواص انار مطرح می شود.

به گزارش اگروفودنیوز، در کل، انار سرشار از ترکیباتی به نام "پلی فنول" ها است که باعث پایین آمدن کلسترول بد خون یعنی LDL شده و اجازه نمی دهد صفحات چربی در عروق تولید شوند.

فراوش نکنید که انار، مواد مغذی بسیاری دارد؛ یعنی در هر ۱۰۰ گرم از این میوه ۲۴۰ میلی گرم پتاسیم، ۳ گرم فیبر، ۱۳ میلی گرم ویتا مین ث، ۸۰ درصد آب و ۰ کیلوکالری انرژی یافت می شود.

ارزش محوری گروه صنعتی یک و یک، فراهم نمودن امکان دسترسی آسان مصرف کنندگان به غذای سالم و بهداشتی از طریق تولید محصول درجه یک از مواد درجه یک می باشد.

