

# رئیس مرکز تحقیقات سیاستگذاری سلامت مطرح کرد؛ مواد غذایی که باروری زنان را تهدید می کند/اهمیت بسته بندی غذاها



رئیس مرکز تحقیقات سیاستگذاری سلامت، نسبت به عوارض آسیب زای مصرف برخی مواد غذایی بر سلامت زنان هشدار داد.

به گزارش پایگاه خبری آگروفودنیوز؛ کامران باقری لنکرانی، گفت: مطالعات نشان داده است مصرف برخی غذاها و نیز نوع بسته بندی و فرآوری آنها بر سلامت زنان به ویژه در بحث نازایی و یائسگی زودرس اثرگذار است و در هفتمین سمینار بین المللی سلامت زنان، توجه ویژه ای نسبت به آسیب هایی که غذا و مواد غذایی بر سلامت زنان تحمیل می کند، خواهیم داشت.

رئیس هفتمین سمینار بین المللی سلامت زنان، افزود: به عنوان مثال باید از مصرف پلاستیک ها در بسته بندی غذاها اشاره کنیم. در حال حاضر اغلب مردم، فقط عوارض پلاستیک ها بر محیط زیست را برجسته می بینند، این درحالی است که نقش آنها در بیماری های غیر واگیر بسیار جدی است و باید در این رابطه اطلاع رسانی شود.

به گفته لنکرانی، برخی گزارش‌ها حاکی از افزایش موارد نازایی است که این موضوع را می‌توان با توجه به نوع غذا، شکل بسته بندی و نگهداری آنها دنبال کرد.

وی ادامه داد: نحوه آماده سازی غذا نیز از موضوعات مهمی است که آگاهی دادن در مورد آن می‌تواند زمینه ساز سلامت زنان و خانواده‌ها شود. به عنوان مثال، در رابطه با تهیه و مصرف شورها که مصرف آن در سفره ایرانی‌ها معمول شده، باید تلاش شود که فرهنگ تولید آن به گونه‌ای شود که ۲ درصد نمک جایگزین ۴ درصد نمک شود.

وی افزود: یکی دیگر از مهم‌ترین موضوعاتی که در رابطه با سلامت زنان مطرح است، بحث باورهای نادرست در حوزه سلامت است که متأسفانه آسیب‌های شدیدی را بر زنان و دختران جوان تحمیل کرده است.

لنکرانی تصریح کرد: در واقع زنان به دلیل توجهی که به مباحث زیبایی، لاغری، تناسب اندام دارند، ناخواسته قربانی اهداف اقتصادی بنگاه‌های داخلی و خارجی می‌شوند.

وی ادامه داد: برخی از این موارد را می‌توان در باشگاه‌های ورزشی و سالن‌های آرایش مشاهده کرد که زنان به امید تامین و بهبود سلامت خود، به سمت تغذیه نادرست یا مصرف غیر منطقی برخی مکمل‌ها یا دخانیات سوق داده می‌شوند.

لنکرانی تاکید کرد: در حاشیه این سمینار، دو کارگاه ویژه برگزار خواهد شد که یکی در رابطه با سلامت جنسی زنان و دیگری در رابطه با مراقبت‌های حاشیه‌ای زایمان است.

رئیس مرکز تحقیقات سیاستگذاری سلامت، در پایان از برگزاری هفتمین سمینار بین‌المللی سلامت زنان در شیراز خبر داد و گفت: در این سمینار، بسیاری از موضوعاتی که سلامت زنان را تهدید می‌کند مورد بازبینی و همفکری قرار می‌گیرد.