قیمت برخی از صیفی‌جات به کمتر از ۵ هزار تومان سر زمین رسید



قائم مقام مجمع ملی کشاورزان کشور گفت: قیمت برخی از صیفی‌جات به کمتر از ۵ هزار تومان سر زمین رسید به طوری که دیگر برداشت آنها برای کشاورزان به صرفه نیست.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی(اگروفودنیوز)، به نقل از تسنیم؛ مسعود اسدی قائم مقام مجمع ملی کشاورزان کشور اظهار داشت: در اتفاقی بی سابقه قیمت برخی صیفی جات و سبزیجات در کشور کاهش زیادی داشته است به طوری که این محصولات بدون برداشت شخم زده می شوند یا برای چرای دام مورد استفاده قرار می‌گیرند.

وی افزود: در سال های گذشته نیز برای یکی دو محصول با کاهش قیمت شدیدی در بازار مواجه بودند اما در سال جاری تعداد این محصولات افزایش یافته است.

قائم مقام مجمع ملی کشاورزان کشور با اشاره به لزوم اجرای الگوی کشت محصولات کشاورزی ادامه داد: سیاست گذاری و الگوی کشت مناسب یکی از مهم ترین وظایفی است که وزارت جهاد کشاورزی مسئولیت دارد.

وی تصریح کرد: عدم اجرای الگوی کشت خسارات زیادی به محصولات کشاورزی وارد شده است به طوری که خیار گوجه هویج و برخی از سبزیجات دچار بحران قیمتی شده است.

اسدی گفت: قیمت ها به گونه ای است که هزینه برداشت را نیز جبران نمی‌کند به طوری که قیمت هویج، خیار، شلغم، لبو و غیره به کمتر از ۵ هزار تومان سر زمین رسیده است.

سرویس خبری: کشاورزی

منبع: تسنیم

چرا گوجه کمیاب شد؟



گوجه‌فرنگی به دلیل بارندگی در استان‌های خوزستان و بوشهر در میادین میوه و تره‌بار و در میوه‌فروشی‌ها کم‌یاب شده است، با این حال صادرات آن همچنان برقرار است و گفته شده در هفته‌های آینده تعادل به بازار داخلی هم برمی‌گردد.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی(اگروفودنیوز)، به نقل از ایلنا، در روزهای اخیر گوجه پیدا نمی‌شود، اگر هم پیدا شود قیمت آن خیلی گران است. در میادین میوه و تره‌بار که عرضه آن متوقف شده و در مغازه‌های میوه‌فروشی هم دست‌کم ۵۰ هزار تومان قیمت خورده است.

ایوب فصاحت مدیرعامل سازمان مدیریت میادین میوه و تره‌بار شهرداری تهران درباره توزیع نشدن این کالای پرمصرف در میادین گفت: تره‌بار وظیفه تنظیم بازار را بر عهده دارد، بنابراین وقتی عرضه کالایی کاهش پیدا می‌کند نمی‌تواند آن را با قیمت بالاتر از نرخ مصوب بفروشد زیرا تجربه نشان داده اگر در شرایط کمبود عرضه کالا با قیمت بالاتر از نرخ مصوب در میادین میوه و تره‌بار توزیع شود، بهای آن در مغازه‌ها سر به فلک می‌کشد.

فصاحت تصریح کرد: کمبود کنونی گوجه برآمده از کاهش تولید آن به دلیل بارندگی‌های جنوب است.

وی همچنین گفت: در این شرایط وزارت جهاد کشاورزی که مدیریت تولید را بر عهده دارد باید پاسخگو باشد، سازمان مدیریت میادین میوه و تره‌بار توزیع‌کننده است.

گوجه را نمی‌توان انبار کرد

حسین اصغری، مدیرکل دفتر سبزی‌ها و گیاهان جالیزی وزارت جهاد کشاورزی در پاسخ به این پرسش درباره کم و کیف تولید گوجه فرنگی در این روزها گفت: وزارت جهاد برای پاییز سال جاری ۴۸۰۰ هکتار زمین را به کاشت گوجه فرنگی اختصاص داده و تولید ۲۱۵ هزار تن از این محصول را در دستور کار قرار داده است. از این ۲۱۵ هزار تن حدود ۱۳۰ هزار تن مربوط به تولید آذر ماه است.

وی افزود: امکان انبار کردن گوجه وجود ندارد و نمی‌توان این محصول را مانند پیاز و سیب زمینی در تابستان تولید و انبار و در فصول سرد عرضه کرد، گوجه باید به طور مستقیم از مزرعه به بازار بیاید.

اصغری ادامه داد: گوجه در پاییز در استان‌های بوشهر و خوزستان تولید می‌شود. در استان بوشهر در مناطق تنگ ارم و دیرودشتی و در استان خوزستان در منطقه بهبهان تولید می‌شود. بارندگی‌های اخیر در این مناطق امکان برداشت را به دلیل خیس بودن زمین از بین برده و حمل آن را توسط ماشین‌های سنگین غیرممکن کرده است. گوجه بر روی بوته هست و به محض اینکه زمین کمی خشک شود امکان برداشت آن فراهم می‌آید.

صادرات با وجود کمبود داخلی ادامه دارد

در شرایطی که تعادل بازار گوجه فرنگی داخل کشور به دلیل اختلالی که در تولید به وجود آمده بر هم ریخته اما عرضه آن در بازارهای فرامرزی برخلاف بازارهای درون‌مرزی برقرار است. اصغری حجم صادرات گوجه فرنگی از ایران را از ابتدای سال ۱۴۰۲ تا پایان ماه مهر ۳۸۷ هزار تن و ارزش آن را ۱۷۶ میلیون دلار اعلام کرد.

مصطفی دارایی‌نژاد، رئیس اتحادیه بارفروشان میوه و تره‌بار تهران نیز تداوم صادرات گوجه فرنگی را تایید کرد و توضیح داد: صادرات انواع گوجه فرنگی گلخانه‌ای و غیرگلخانه‌ای به مقاصد عراق، پاکستان، امارات، کویت، ارمنستان و روسیه همچنان ادامه دارد و با وجود کمبود داخل جریان صادرات همچنان برقرار است.

وی افزود: با این حال کمبود عرضه گوجه فرنگی تا ۱۵ روز آینده حل می‌شود و تا آن زمان قیمت ۱۰ هزار تومان افت خواهد کرد.

دارایی‌نژاد تصریح کرد: قیمت‌های کنونی به هیچ وجه قابل‌قبول نیست. در حال حاضر هر کیلو گوجه ۲۵۰۰۰ تومان سر زمین به صورت عمده معامله می‌شود. دیشب در میدان میوه و تره‌بار گوجه فرنگی با قیمت‌های ۲۷۰۰۰ تا ۳۵۰۰۰ هزار تومان و گوجه گلخانه‌ای تا ۴۵۰۰۰ تومان به صورت عمده فروخته شد. همچنین گوجه صادراتی در گلخانه کیلویی ۳۷۰۰۰ تومان معامله می‌شود.

سرویس خبری: کشاورزی

منبع: ایلنا

قیمت گوجه فرنگی و خیار متعادل شد



رئیس اتحادیه بارفروشان گفت: با توجه به فراوانی عرضه و کاهش بارندگی، قیمت گوجه فرنگی و خیار به تعادل رسیده است.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی(اگروفودنیوز)، به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ مصطفی دارایی نژاد، رئیس اتحادیه بارفروشان گفت: با توجه به فراوانی عرضه گوجه فرنگی و خیار و کاهش بارندگی‌ها، بازار این محصولات به تعادل رسیده است.

او قیمت هر کیلو گوجه فرنگی را ۱۲ تا ۱۵ هزار تومان و خیار را ۱۰ تا ۱۸ هزار تومان اعلام کرد و افزود: بنابر پیش بینی های قبلی با ازدیاد عرضه گوجه فرنگی و خیار از بوشهر، این محصولات به نرخ قبلی رسیده‌اند.

دارایی نژاد با بیان اینکه کمبودی در عرضه میوه نداریم، گفت: نرخ کنونی هر کیلو نارنگی ۱۵ تا ۲۵ هزار تومان، پرتقال جنوب ۳۰ تا ۳۵ هزار تومان، پرتقال شمال ۸ تا ۱۶ هزار تومان، کیوی ۲۰ تا ۳۵ هزار تومان، انگور بی دانه زرد و قرمز ۳۰ تا ۴۰ هزار تومان، انار ۱۰ تا ۴۰ هزار تومان، ازگیل ۳۰ تا ۶۰ هزار تومان، لیموشیرین ۱۵ تا ۳۰ هزار تومان و خرمالو ۱۰ تا ۲۵ هزار تومان است.

رئیس اتحادیه بارفروشان از افزایش قیمت میوه های وارداتی خبر داد و گفت: با توجه به کاهش واردات، قیمت هر کیلو موز ۴ تا ۵ هزار تومان و هر کارتن آناناس ۲۰۰ هزار تومان رشد داشته است. بر این اساس نرخ هر کیلو موز هندی ۵۵ هزار تومان، موز پاکستانی ۴۵ هزار تومان و موز اکوادور ۶۰ هزار تومان و همچنین ه رکارتن آناناس یک

میلیون و ۲۰۰ تا یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان است. با توجه به فراوانی تولید و عرضه پیش بینی می شود که قیمت تا پایان ماه تغییری نداشته باشد.

سرویس خبری: کشاورزی

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

از سوی مرکز آمار؛ قیمت تولید محصولات کشاورزی اعلام شد



مرکز آمار ایران متوسط قیمت تولیدکننده محصولات و هزینه خدمات کشاورزی بهار ۱۴۰۲ در بخش‌هایی از جمله محصولات جالیزی، غلات، حبوبات، سبزیجات، علوفه، میوه‌های هسته‌دار، میوه‌های دانه‌دار، فرآورده‌های دامی، خدمات ماشینی و دستمزد نیروی کار را اعلام کرد.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی(اگروفودنیوز)، مرکز آمار ایران متوسط قیمت تولید کننده (سرخرمن) محصولات و هزینه خدمات کشاورزی بهار ۱۴۰۲ را اعلام کرد. بر اساس این گزارش در بخش محصولات جالیزی، در بهار سال ۱۴۰۲، متوسط قیمت یک کیلوگرم هندوانه

۴۸۷۹۲، خربزه ۱۴۷۰۳۹ و خیار ۹۱۰۱۲ ریال بوده که به ترتیب نسبت به فصل مشابه سال قبل ۵۷,۳، ۱۶۴.۱ و ۴۴.۴ درصد افزایش داشته‌اند.

در بخش غلات، در بهار سال ۱۴۰۲، متوسط قیمت یک کیلوگرم گندم ۱۱۴۹۰۹ ریال و متوسط قیمت یک کیلوگرم جو ۱۱۲۱۹۷ ریال بوده که به ترتیب نسبت به فصل مشابه سال قبل معادل ۲۶,۵ درصد و ۸.۷ درصد افزایش داشته‌اند.

در بخش حبوبات، در سه ماهه اول سال ۱۴۰۲، متوسط قیمت یک کیلوگرم نخود ۴۵۰۰۸۶ ریال و متوسط قیمت یک کیلوگرم عدس ۴۸۶۴۵۷ ریال بوده که نخود نسبت به فصل مشابه سال قبل ۲۶,۳ درصد افزایش و عدس نسبت به فصل مشابه سال قبل ۱۴.۴ درصد افزایش داشته‌اند.

در بخش محصولات جالیزی، در بهار سال ۱۴۰۲، متوسط قیمت یک کیلوگرم هندوانه ۴۸۷۹۲، خربزه ۱۴۷۰۳۹ و خیار ۹۱۰۱۲ ریال بوده که به ترتیب نسبت به فصل مشابه سال قبل ۵۷,۳، ۱۶۴.۱ و ۴۴.۴ درصد افزایش داشته‌اند.

در بخش سبزیجات، در سه ماهه اول سال ۱۴۰۲، متوسط قیمت یک کیلوگرم سیب‌زمینی ۸۴۷۴۹ و گوجه‌فرنگی ۵۱۱۹۸ ریال بوده که به ترتیب نسبت به فصل مشابه سال قبل ۵,۰ و ۲۵.۳ درصد کاهش داشته‌اند و همچنین متوسط قیمت پیاز ۵۸۷۸۱ ریال بوده که نسبت به فصل مشابه سال قبل ۴۱.۳ درصد افزایش داشته‌است.

در بخش محصولات علوفه‌ای، در بهار سال ۱۴۰۲، متوسط قیمت یک کیلوگرم یونجه ۶۳۰۴۶ که نسبت به بهار سال قبل، ۵,۱ درصد افزایش و همچنین متوسط قیمت یک کیلوگرم کاه ۱۵۱۵۶ ریال بوده که نسبت به فصل بهار۱۴۰۱، ۳۲.۷ در صد کاهش داشته است.

در بخش میوه‌های هسته‌دار، در بهار سال ۱۴۰۲، متوسط قیمت یک کیلوگرم هلو ۱۹۰۴۳۵ و متوسط قیمت یک کیلوگرم آلبالو ۲۷۷۸۲۹ ریال بوده که به ترتیب نسبت به بهار سال قبل ۲۸,۴ و ۰.۱ درصد افزایش نشان می دهد و متوسط قیمت یک کیلوگرم زردآلو ۲۸۵۸۹۳ بوده که ۲۴.۵ درصد کاهش داشته است.

در بخش میوه‌های دانه‌دار، در بهار سال ۱۴۰۲، متوسط قیمت یک کیلوگرم سیب‌درختی ۲۱۲۹۲۲ ریال بوده که نسبت به فصل مشابه سال قبل ۱۲,۳ درصد کاهش یافته‌است.

در بخش دامداری سنتی، در سه ماهه اول سال ۱۴۰۲، متوسط قیمت یک کیلوگرم گوسفند و بره زنده ۱۵۶۷۷۵۳ ریال و یک کیلوگرم گاو پرواری زنده ۱۲۸۶۴۰۰ ریال بوده که به ترتیب نسبت به فصل مشابه سال قبل ۱۲۳,۹ و ۸۶.۶ درصد افزایش داشته‌اند.

در بخش فراورده‌های دامی سنتی، در بهار سال ۱۴۰۲، متوسط قیمت یک کیلوگرم شیر گوسفند ۴۰۳۰۶۸ ریال بوده که نسبت به بهار سال قبل معادل ۷۹,۱ درصد افزایش داشته‌است و متوسط قیمت یک کیلوگرم شیر گاو ۱۴۱۱۱۷ریال بوده که معادل ۲۳.۲ درصد نسبت به فصل مشابه سال قبل افزایش نشان می‌دهد.

در بخش هزینه‌های خدمات ماشینی، در سه ماهه اول سال ۱۴۰۲، هزینه شخم یک هکتار زمین زراعی آبی با تراکتور ۱۵۷۹۴۷۵۵ ریال و هزینه شخم یک هکتار زمین زراعی دیم با تراکتور ۸۹۶۹۷۱۲ ریال بوده که به ترتیب نسبت به فصل مشابه سال قبل ۱۰۴,۶و ۵۱.۸ درصد افزایش داشته‌اند.

در بخش دستمزد نیروی کار، در بهار سال ۱۴۰۲، متوسط دستمزد روزانه کارگر میوه‌چین مرد ۲۳۱۶۴۹۷ ریال بوده که نسبت به سال قبل ۲۸,۹ درصد افزایش داشته و متوسط دستمزد روزانه کارگر میوه‌چین زن ۱۸۱۰۶۸۶ ریال بوده که نسبت به بهار سال قبل ۱۸.۰ درصد افزایش داشته‌است.

همچنین، متوسط دستمزد روزانه کارگر وجین‌کار و تنک‌کار مرد ۴۳۷۱۶۹۹ ریال و متوسط دستمزد روزانه کارگر وجین‌کار و تنک‌کار زن ۵۳۳۱۵۰۰ ریال بوده که به ترتیب نسبت به فصل مشابه سال قبل ۴۱.۹ و ۳۸.۹ درصد افزایش داشته‌اند.

سرویس خبری: کشاورزی

صادرات بیش از ۴۷۰۰ تن صیفی

جات گلخانه ای به روسیه



رئیس سازمان جهاد کشاورزی از صادرات ۴ هزار و ۷۳۶ تن صیفی جات تولیدی گلخانه‌های استان تهران به روسیه از ابتدای امسال خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی(اگروفودنیوز)، به نقل از مهر، جبرئیل برادری با بیان اینکه در سال گذشته ۲۷۲ هکتار توسعه گلخانه‌ها را در سطح استان داشته‌ایم گفت امسال نیز تاکنون ۲۶ هکتار گلخانه در سطح استان تهران از ابتدای سال احداث شده است.

وی با بیان اینکه سطح گلخانه‌های استان تهران به ۴۶۹۰ هکتار رسید، گفت: امسال در برنامه داریم که ۱۶۶ هکتار دیگر به این میزان اضافه کنیم.

برادری سطح گلخانه‌های گل تولید گل شاخه بریده استان را ۱۴۷۰ هکتار اعلام کرد و گفت: یک میلیارد و ۴۶۸ میلیون شاخه گل شاخه بریده و گلدانی تولید می‌شود که گل‌های داوودی با ۳۱۳ میلیون شاخه، میخک با ۲۷۱ میلیون شاخه و رز با ۱۰۱ میلیون شاخه جز پر تولیدترین گل‌ها در گلخانه‌های استان تهران به شمار می‌روند.

وی بخش عظیمی از تولیدات گلخانه‌ای را مربوط به صیفی جات گلخانه‌ای دانست و گفت: ۳۳۱۲ هکتار از گلخانه‌های استان تهران مشغول تولید صیفی جات هستند که ۹۲۲ هزار و ۱۶۶ تن انواع صیفی جات در این گلخانه‌ها تولید می‌شود و بیشترین میزان در آن مربوط به خیار فلفل

و بادمجان است.

به گفته این مقام مسؤول، ۲۲۶۷ تن بادمجان، ۱۵۰۳ تن فلفل دلمه‌ای و ۹۶۶ تن گوجه فرنگی از تولیدات گلخانه‌ای استان تهران به روسیه صادر شده است و علاوه بر آن صادراتی نیز در حوزه سبزی و صیفی به برخی کشورهای اتحادیه اروپا، خلیج فارس، عراق داریم.

برادری تکنولوژی بالا، وجود گلخانه داران پیشرو و تنوع کشت را از ویژگی‌های مهم توسعه گلخانه‌ها در استان تهران دانست و گفت: استان تهران علاوه بر کسب رتبه نخست توسعه گلخانه‌ها در سطح کشور طی سال‌های برنامه ششم توسعه، قدیمی‌ترین گلخانه‌ها را نیز در اختیار دارد.

وی در خصوص تنوع کشت علاوه بر توسعه سطحی گلخانه‌ها گفت: علاوه بر افزایش کمی و کیفی تولید، تنوع کشت را نیز دنبال می‌کنیم به طوری که الان گلخانه‌های بلوبری و رازبری و همچنین میوه‌های گرمسیری همچون پاپایا در سطح استان تهران فعالیت خود را آغاز کرده اند.

برادری ادامه داد: در حال حاضر به دنبال اجرای طرح‌هایی مثل کارخانه گیاهی هستیم؛ در این طرح تولید انواع سبزیجات با نور مصنوعی از طریق تولیدات طبقاتی در سطح کم و عملکرد بالا را دنبال می‌کنیم.

سرویس خبری: کشاورزی

منبع: مهر

تداوم نوسانات در بازار صیفی جات/ سردی هوا و تولید کمتر عامل گرانی



مشاهدات میدانی حاکی از افزایش قیمت خیار نسبت به هفته پیش است و بدین ترتیب پیاز، گوجه فرنگی و خیار از هفته گذشته تاکنون نسبت به محصولات دیگر بیشترین نوسانات را تجربه کرده‌اند.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی(اگروفودنیوز)، به نقل از ایسنا، بر اساس مشاهدات میدانی از خرده فروشی‌ها سطح شهر تهران قیمت هر کیلو پیاز ۱۶ تا ۲۲ هزار تومان، گوجه فرنگی حدود ۱۶ هزار تومان، خیار ۱۷ هزار و ۵۰۰ تومان، سیب زمینی ۱۵ هزار تومان، موز ۴۳ تا ۵۳ هزار تومان، سیب قرمز ۴۷ هزار تومان، پرتقال ۱۸ هزار و ۹۰۰ تومان، نارنگی ۱۷ تا ۳۳ هزار تومان و گلابی ۳۱ هزار تومان است.

گفتنی است قیمت‌های ذکر شده حدودی بوده و ممکن است در برخی مناطق بیشتر یا کمتر باشد.

مشاهدات نشان می‌دهد که علاوه بر نوسان قیمت گوجه فرنگی و پیاز، خیار نیز نسبت به هفته گذشته با افزایش حدود ۲۰۰۰ تومانی مواجه شده است.

اسدالله کارگر _ رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی استان تهران – در پاسخ به چرایی این افزایش قیمت‌ها گفت: هر سال یک جابه‌جایی فصلی داریم که بازار را دچار نوسان می‌کند. این اتفاق طبیعی است و هر سال هم تکرار می شود.

وی ادامه داد: با سرد شدن هوا، تولید و برداشت خیار کم شده و این موضوع باعث می شود که افزایش قیمت در این کالا داشته باشیم. قیمت

گوجه فرنگی و پیاز نیز دستخوش جا به جا یی فصلی شده است.

به گفته وی سال‌های گذشته یک ماه تا ۴۰ روز درگیر افزایش قیمت این محصولات بودیم ولی خوشبختانه امسال این زمان کمتر شد و قیمت‌ها زودتر روند کاهشی به خود گرفته است.

کارگر با اشاره به اینکه نوسانات بازار میوه و صیفی مقطعی است، گفت: قیمت گوجه فرنگی در میدان مرکزی میوه و تره بار کاهشی شده و در حال حاضر به صورت عمده با قیمت هر کیلو ۶۰۰۰ تا ۸۰۰۰ تا حداکثر ۱۲ هزار تومان خرید و فروش می‌شود.

رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی در پاسخ به اینکه گفته می‌شود صادرات هم بر افزایش قیمت این اقلام تاثیر گذاشته و آیا چنین چیزی صحت دارد یا خیر؟ گفت: از صادرات گله‌مند هستیم، زیرا معتقدیم باید با برنامه باشد. گاهی بی‌تدبیری در این بخش ما را دچار مشکل کرده است، ولی در این افزایش قیمت‌های اخیر نقش اصلی بر عهده سردی هوا و به تبع آن تولید کمتر بوده است.

سرویس خبری: کشاورزی

منبع: ایسنا

مصرف چند ماده غذایی مناسب برای جلوگیری از آفتاب سوختگی



علاوه بر مصرف کرم ضد آفتاب به منظور جلوگیری از آفتاب سوختگی، رژیم غذایی نیز می‌تواند در این زمینه موثر باشد.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی(اگروفودنیوز)، به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ رژیم غذایی اغلب برای محافظت از پوست در برابر صدمات اشعه ماوراء بنفش خورشید نادیده گرفته می‌شود.

در ادامه به چند ماده غذایی که می‌توانند از پوست در فصل تابستان محافظت کنند، خواهیم پرداخت.

زغال‌اخته

زغال‌اخته سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های قوی است که با رادیکال‌های آزاد که به دلیل قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌توانند به پوست آسیب برسانند، مبارزه می‌کند. این میوه همچنین منبع بسیار خوبی از ویتامین C است که می‌تواند به جلوگیری از چین و چروک در پوست کمک کند.

گل‌کلم

این سبزی چلیپایی حاوی آنتی‌اکسیدان‌های قوی است که به مبارزه با استرس‌اکسیداتیو ناشی از رادیکال‌های آزاد کمک می‌کند. علاوه بر این مزیت مهم، گل‌کلم سرشار از هیستیدین، یک ماده غذایی طبیعی محافظ در برابر آفتاب است.

هویج و سبزیجات برگ‌دار

بدن ما بتاکاروتن را به ویتامین A تبدیل می‌کند که برای سلامت پوست، حیاتی است. یک متاآنالیز در سال ۲۰۰۷ میلادی نشان داد که بتاکاروتن پس از ۱۰ هفته مصرف منظم، یک نوع از محافظت طبیعی در برابر نور خورشید را فراهم می‌کند. منابع دیگر این ماده مغذی، شامل کلم‌پیچ، اسفناج و سایر سبزیجات برگ‌دار هستند. به طور خاص، سبزی‌های برگ‌دار سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های لوتئین و زآگزانتین هستند که از پوست ما حتی در برابر سرطان پوست محافظت می‌کنند.

آجیل و دانه‌ها

گردو، دانه شاهدانه، دانه چیا و کتان همگی حاوی اسیدهای چرب ضروری امگا ۳ هستند. ماهی و تخم‌مرغ نیز منابع عالی این چربی مفید برای پوست به شمار می‌روند. بدن ما نمی‌تواند امگا ۳ بسازد؛ بنابراین ضروری است که آن ها را از رژیم غذایی خود دریافت کنیم. امگا ۳ به بدن کمک می‌کند تا به‌طور طبیعی با اثرات گذراندن زمان بیش از حد زیر نور خورشید مقابله کند.

سرویس خبری: تغذیه و سلامت

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

بارش باران صیفی جات را گران کرد/ بازار میوه در رکود



رئیس اتحادیه میوه و سبزی تهران بارش و سیل اخیر را علت اصلی نوسانات مقطعی ۳ تا ۵ هزار تومانی قیمت لوبیا سبز، بادمجان و سیب زمینی در بازار اعلام کرد.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی(اگروفودنیوز)، به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان؛ کارگر گفت: علی رغم فراوانی میوه، تقاضایی در بازار نیست و همانند سال های اخیر تا شب عید بازار در رکود به سر می‌برد.

او قیمت هر کیلو انار شیراز را ۲۰ تا ۲۸ هزار تومان، انار ساوه را ۱۴ تا ۲۰ هزار تومان، انگور بیدانه قرمز ۳۰ تا ۵۰ هزار تومان، انگور بیدانه سفید ۲۰ تا ۳۵ هزار تومان، نارنگی بندری ۲۵ تا ۳۰ هزار تومان، نارنگی تخم پاکستانی ۱۸ تا ۲۵ هزار تومان، لیموشیرین ۱۵ تا ۲۲ هزار تومان و کیوی ۱۸ تا ۲۵ هزار تومان اعلام کرد.

محصول	قیمت هر کیلوگرم
پرتقال تامسون شمال	۹ تا ۱۵ هزار تومان
پرتقال ناول	۲۰ تا ۲۸ هزار تومان
پرتقال خونی شمال	۱۲ تا ۱۸ هزار تومان
انار شیراز	۲۰ تا ۲۸ هزار تومان
انار ساوه	۱۴ تا ۲۰ هزار تومان
انگور بیدانه قرمز	۳۰ تا ۵۰ هزار تومان
انگور بیدانه سفید	۲۰ تا ۳۵ هزار تومان

کیوی	۱۸ تا ۲۵ هزار تومان
لیموشیرین	۱۵ تا ۲۲ هزار تومان

کارگر گفت: هم اکنون هر کیلو پرتقال تامسون شمال با نرخ ۹ تا ۱۵ هزار تومان، پرتقال خونی جنوب ۱۵ تا ۲۲ هزار تومان، پرتقال خونی شمال ۱۲ تا ۱۸ هزار تومان، پرتقال ناول ۲۰ تا ۲۸ هزار تومان، خرمالو کن ۲۰ تا ۳۵ هزارتومان، سیب قرمز مراغه ۱۲ تا ۱۸ هزار تومان، سیب قرمز دماوند ۸ تا ۱۶ هزار تومان، سیب زرد میانه ۱۸ تا ۲۸ هزار تومان و موز ۲۵ تا ۳۱ هزار تومان در میدان مرکزی و با احتساب حداکثر ۳۵ درصد سود در خرده فروشی ها عرضه می شود.

محصول	قیمت هر کیلوگرم
سیب قرمز مراغه	۱۲ تا ۱۸ هزار تومان
سیب زرد میانه	۱۸ تا ۲۸ هزار تومان
سیب قرمز دماوند	۸ تا ۱۶ هزار تومان
موز	۲۵ تا ۳۱ هزار تومان
نارنگی انشو	۱۲ تا ۱۸ هزار تومان
نارنگی بندری	۲۵ تا ۳۵ هزار تومان
نارنگی تخم پاکستانی	۱۸ تا ۳۵ هزار تومان

رئیس اتحادیه میوه و سبزی بارش و سیل اخیر را علت نوسانات مقطعی ۳ تا ۵ هزار تومانی قیمت بادمجان، لوبیا سبز و سیب زمینی در بازار اعلام کرد.

او قیمت هر کیلو بادمجان دلمه‌ای را ۶ تا ۱۱ هزار تومان، بادمجان قلمی را ۸ تا ۱۲ هزار تومان، بادمجان گلخانه را ۱۴ تا ۱۶ هزار تومان، سیب زمینی را ۸ تا ۱۲ هزار تومان و لوبیا سبز را ۱۴ تا ۲۲ هزار تومان اعلام کرد.

بنابر گفته مدیر کل دفتر میوه‌های گرمسیری تولید پرتقال و نارنگی به ۴ میلیون و ۲۰۰ هزار تن می‌رسد که با این وجود مشکلی برای تامین مرکبات شب عید نداریم.

گزارش‌های میدانی حاکی از آن است که قیمت کنونی هر کیلو انار ۲۳ تا ۴۰ هزار تومان، انگور ۴۰ تا ۷۰ هزار تومان، پرتقال ۱۳ تا ۴۵ هزار تومان، خیار ۱۲ تا ۱۷ هزار تومان، سیب ۱۵ هزار تا ۴۵ هزار تومان، موز ۳۰ تا ۵۰ هزار تومان، نارنگی ۲۵ هزار تا ۵۰ هزار

تومان، لیموشیرین ۲۵ هزار تا ۳۰ هزار تومان و کیوی ۲۵ هزار تا ۳۸ هزار تومان است.

سرویس خبری: کشاورزی

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

ماندگاری میوه‌ها با یک محصول دانش‌بنیان افزایش یافت



تلاش برای عرضه میوه های خارج از فصل، افزایش چشم‌گیری پیدا کرده و دغدغه نگهداری این محصولات توسط یک شرکت دانش‌بنیان حل شده است.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی(اگروفودنیوز)، به نقل از معاونت علمی ریاست جمهوری؛ صادق رحمتی، مدیرعامل این شرکت دانش بنیان با اشاره به رفع این چالش با یک پوشش خاص برای انواع -میوه، گفت: ما پوششی برای نگهداری فرآورده‌های تازه تولید کرده ایم که روی سطح میوه قرار می‌گیرد و به لحاظ زیستی، ماندگاری میوه را افزایش می‌دهد.

وی افزود: این محصول دانش‌بنیان که مبتنی بر زیست‌فناوری تولید شده، تنفس میوه را پایین می‌آورد و بدین ترتیب دوام محصول بیشتر می شود. بنابراین میوه ای که در شرایط عادی می‌توان تا یک هفته آن را نگه داشت، با استفاده از این پوشش، بین ۳ تا ۴ هفته تازه و سالم می ماند.

رحمتی خاطرنشان کرد: این پوشش که برای بسیاری از میوه ها و خانواده صیفی جات کاربرد دارد، از ترکیب نانو ذرات کلسیم با ترکیبات دیگری که به اسیدهای چرب بازمی گردند، تولید شده است.

وی یادآور شد: موارد مصرف این محصول دانش بنیان نیز بسیار است و علاوه بر نگهداری خانگی می‌توان در مصارف صنعتی نیز آن را به کار بست؛ از سردخانه های میوه و باغدارانی که می خواهند میوه را دورتر از فصل عرضه کنند گرفته تا حمل ونقل های دریایی که محصول با کانتینر منتقل می شود، تنها بخشی از کاربردهای پوشش زیستی ایران‌ساخت به شمار می‌رود.

به نقل از معاونت علمی ریاست جمهوری، رحمتی با بیان این‌که تولید این محصول دانش بنیان تاکنون برای ۶ نفر اشتغال مستقیم فراهم آورده، افزود: خدمات و حمایت‌های معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در ایجاد بازار برای شرکت‌های دانش‌بنیان و حمایت از تولیدات آن‌ها اثربخش بوده است و این امید وجود دارد که سایر بخش‌ها به ویژه کشاورزی نیز راه را برای تولیدکنندگان محصولات دانش‌بنیان، هموار کنند.

سرویس خبری: کشاورزی

کاهش ۱۰ تا ۱۵ درصدی قیمت صیفی جات



رئیس اتحادیه بارفروشان از کاهش قیمت صیفی و سبزی در آذرماه خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی(اگروفودنیوز)، به نقل از ایسنا، مصطفی دارایی نژاد با بیان اینکه در حال حاضر قیمت سبزی و صیفی نسبت به آبان ماه ۱۰ تا ۱۵ درصد کاهش داشته است، گفت: این کاهش قیمت شامل محصولاتی چون فلفل، هویج، بادمجان، کلم، گل کلم، کاهو، کاهو پیچ، چغندر و شلغم می شود.

وی در پاسخ به این سوال که چرا گوجه فرنگی ارزان نشده است؟ گفت:عرضه گوجه فرنگی کم شده است، زیرا سرما و بارندگی داشتیم. از طرفی در بخش گوجه فرنگی های گلخانه صادرات هم انجام می شود و به دلیل افزایش نرخ دلار کشاورزان بیشتر به صادرات علاقمند هستند. همه این موارد قیمت گوجه را بالا برده است.

رئیس اتحادیه بارفروشان اضافه کرد: با گرمتر شدن هوا و به دست آمدن گوجه های جنوب حتما کاهش قیمت خواهیم داشت.

سرویس خبری: کشاورزی

منبع: ایسنا