



## مرغداریها با ضرر تولید می‌کنند

رئیس انجمن پرورش‌دهندگان مرغ گوشتی، گفت: هر کیلو گرم مرغ به دلیل افزایش ۲۰ تا ۲۵ درصدی قیمت کنجاله، سویا و ذرت، باید ۸۵۰۰ تا ۹۰۰۰ تومان به دست مصرف‌کننده برسد که این طور نیست و شرکت پشتیبانی امور دام نتوانسته بازار را تنظیم کند.

محمد یوسفی در مورد آخرین وضعیت قیمت مرغ در بازار، خاطر نشان کرد: صبح امروز قیمت هر کیلوگرم مرغ تازه به صورت عمده‌فروشی در میدان بهمن ۶۴۰۰ تومان به فروش می‌رسد و غرفه‌های سازمان میادین تره‌بار آن را کیلویی ۶۵۹۰ تومان به مصرف‌کننده عرضه می‌کنند.

وی از احتمال افزایش قیمت مرغ طی چند روز آینده خبر داد و گفت: از سه ماه پیش که دولت قیمت مرغ را برای تنظیم بازار به صورت ثابت حداقل کیلویی ۷۱۰۰ و حداکثر ۷۸۰۰ تومان اعلام کرده، مرغداران با فشار و زیان‌دهی مواجه هستند، چرا که از طرف دیگر در این مدت قیمت کنجاله سویا و ذرت افزایش ۲۵ درصدی داشته است که تأثیر آن مستقیم بر روی قیمت تمام شده مرغ و تخم‌مرغ باید لحاظ شود.

رئیس انجمن پرورش‌دهندگان مرغ گوشتی با تصریح بر اینکه اگر مرغداران زورشان به قیمت‌های ثابت دولت نرسد، قطعاً با کاهش جوجه‌ریزی و تولید مرغ طرف یکی، دو ماه آینده مواجه خواهیم بود، اظهار داشت: قیمت واقعی تمام شده مرغ برای مصرف‌کننده باید امروز بین ۸۵۰۰ تا ۹۰۰۰ تومان در هر کیلو باشد، اما در عمل این گونه نیست.

یوسفی همچنین از مصرفکنندگان خواست تا به جای استقبال و خرید از مرغ درشت با وزن بالا، از مرغ‌های متوسط استفاده کنند، چرا که کیفیت و طعم گوشت مرغ در وزن پایین به مراتب بهتر است.

وی همچنین در پاسخ به اینکه مگر شرکت پشتیبانی امور دام، ذرت و کنجاله سویا را برای تثبیت قیمت عرضه نمی‌کند، گفت: ظاهراً قیمت جهانی این دو محصول افزایش داشته و این شرکت نیز خیلی دست و بال‌اش پر نیست که بازار را تنظیم نمی‌کند.

این سخنان در حالی است که طی یکی، دو هفته گذشته شرکت پشتیبانی امور دام آگهی مناقصه خرید ۲۰۰ هزار تن ذرت و کنجاله سویا از محل خارجی را منتشر کرده بود.



## خرید گوشت مرغ مازاد برای جلوگیری از زیان مرغداران

معاون وزارت جهاد کشاورزی گفت: در مقطع کنونی با توجه به کاهش تقاضا نسبت به عرضه مرغ، دولت از برنامه های حمایتی خود در جهت رفع مشکلات مرغداران استفاده کرده و با اصلاح در قرارداد شرکت پشتیبانی امور دام، خرید گوشت مرغ مازاد بر نیاز جامعه را در دستور کار قرار داده است تا مرغداران دچار زیان نشوند.

حسن رکنی با تاکید بر اجرای برنامه‌ریزی مناسب برای جلوگیری از آسیب به مرغداران کشور گفت: در مقطع کنونی با توجه به کاهش تقاضا نسبت به عرضه مرغ، دولت از برنامه‌های حمایتی خود در جهت رفع مشکلات مرغداران استفاده کرده و با اصلاح در قرارداد شرکت پشتیبانی امور دام، خرید گوشت مرغ مازاد بر نیاز جامعه را در دستور کار قرار داده است تا مرغداران دچار زیان نشوند.

وی افزود: در این راستا در حال حاضر خرید ۸۰۰ تا هزار تن گوشت مرغ از مرغداران سراسر کشور در دستور کار قرار دارد.

رکنی خاطرنشان کرد: تولید مرغ به صورت مستمر ادامه دارد ولی تقاضای مرغ ممکن است در مقاطع مختلف سال نوساناتی داشته باشد، بنابراین اگر بخواهیم استمرار در تولید مرغ به شکل اقتصادی در کشور ادامه یابد، در وهله اول باید این تولید برای مرغدار و تولید کننده اقتصادی باشد.



# با مصرف زیاد پیاز و سیر ممکن است دچار این بیماری ها شوید!

براساس انستیتوی لینوس پاولینگ در ایالات متحده، مصرف پیاز و سیر به طور منظم ممکن است با فوایدی مانند پیشگیری از بیماری قلبی و سرطان تا درمان عفونت ها همراه باشد. اما این مواد غذایی علاوه بر فوایدی که برای سلامتی دارند ممکن است موجب برخی از مشکلات گوارشی شوند. بنابراین بهتر است در حد اعتدال از این مواد غذایی استفاده کنید.

گاز

براساس انستیتوی لینوس پاولینگ، مصرف پیاز و سیر ممکن است با گاز یا نفخ شکم همراه باشد، همچنین خوردن پیاز و سیر خام منجر به ایجاد گاز بیشتری نسبت به پیاز و سیر پخته می شود. طبق مرکز پزشکی دانشگاه مریلند، ایجاد گاز بعد از مصرف سیر و سبزیجات دیگری از این خانواده مانند پیاز ممکن است با نفخ همراه باشد. سیر و پیاز خام حاوی میزان بالایی فیبر بوده که می تواند موجب گاز شود، پیاز نیز حاوی نوعی قند طبیعی به نام فروکتوز است که باعث ایجاد گاز خواهد شد.

اسهال

براساس انستیتوی لینوس پاولینگ، مصرف بسیار زیاد پیاز و سیر ممکن است موجب اسهال شود. طبق توصیه وب سایت کلینیک کلوند، در صورت بروز اسهال از مصرف مواد غذایی خام اجتناب کنید. همچنین برای رفع اسهال مواد غذایی را انتخاب کنید که حاوی میزان بالایی از فیبر نباشد.

حالت تهوع

براساس انستیتوی لینوس پاولینگ، مصرف مقدار زیادی پیاز یا سیر ممکن است موجب حالت تهوع شود. همچنین اجتناب از مواد غذایی سرخ شده و چرب و همچنین طبخ سیر و پیاز به آرامی می تواند بدون حس حالت تهوع باشد. از طرفی براساس کلینیک کلوند، مصرف مقدار کمی از

این مواد غذایی به آرامی و به صورت منظم می تواند مانع از ایجاد حالت تهوع شود.

### مصرف پیاز و سیر در حد اعتدال

مصرف مقدار زیادی پیاز در یک وعده ممکن است موجب مشکلات گوارشی شود. براساس مرکز پزشکی دانشگاه مریلند، برای جلوگیری از بروز عوارض جانبی مانند مشکلات گوارشی بهتر است سیر و پیاز را در حد اعتدال مصرف کنید. همچنین مصرف ۲ تا ۴ حبه سیر تازه در روز توصیه شده و بهتر است قبل از طبخ، کاملاً خرد شود