

نوشابه های انرژی زا موجب بروز مشکلات کبدی می شوند



پزشکان در نمونه ای جدید دریافتند که مردی ۵۰ ساله بعد از مصرف مداوم نوشابه های انرژی زا به مدت سه هفته، دچار هپاتیت حاد شد.

به گزارش خبرنگار مهر، طبق این گزارش هپاتیت حاد یا التهاب کبد می تواند ناشی از مصرف طیف وسیعی از داروها و مکمل های رژیمی از جمله برخی ویتامین های مشخص باشد. در برخی موارد این مشکل می تواند منجر به نارسایی حاد کبدی شود که مرگبار و کشنده است.

در نمونه اخیر مردی ۵۰ ساله با علائم درد شکمی، عدم اشتها، حالت تهوع، استفراغ و احساس ناخوشی به اورژانس مراجعه می کند. در ابتدا تشخیص آنفولانزا در مورد وی اعلام می شود.

اما بعد از مشاهده تیرگی ادرار و زرد شدن پوست این مرد، تیم پزشکان دانشکده پزشکی دانشگاه فلوریدا به سرپرستی جنیفر هارب وارد عمل می شوند.

پزشکان متوجه می شوند که این مرد هیچ دارویی مصرف نکرده است، فقط مرد عنوان می کند که در طول سه هفته گذشته، روزی ۴ تا ۵ نوشابه انرژی زا خورده است.

در طول معاینه بدنی، پزشکان متوجه می شوند که درد شکمی مرد در ناحیه ای نزدیک به کبد است. زردی هم نشانه مشکلات کبدی است.

پزشکان با انجام آزمایشات بیشتر نظیر آزمایش خون و نمونه برداری از کبد دریافتند که این مرد مبتلا به هپاتیت حاد شده است.

به نظر می‌رسد نوشابه‌های انرژی‌زا مسبب اصلی این مشکل هستند و ماده موجود در آن یعنی ویتامین B₃ مقصر اصلی است.

نوشابه انرژی‌زا مصرف شده توسط این مرد حاوی ۴۰ میلی‌گرم ویتامین B₃ بوده که دو برابر میزان موردنیاز روزانه بدن یعنی ۲۰-mg است. از آنجائیکه این مرد روزی ۴ تا ۵ نوشابه انرژی‌زا می‌نوشیده، در حقیقت روزی بین ۱۶۰ تا ۲۰۰ میلی‌گرم ویتامین B₃ مصرف می‌کرده است.

طبق مطالعات قبلی، مصرف بیش از ۵۰۰ mg ویتامین B₃ در یک روز تأثیرات سمی بر کبد دارد. اما از آنجائیکه این مرد کمتر از این میزان در روز ویتامین B₃ مصرف کرده احتمالاً تجمع آن در بدن بر کبد تأثیر گذاشته است.