

مطالعات نشان می دهد؛ روغن ماهی به پیشگیری از حمله قلبی کمک می کند



طبق نتایج یک مطالعه جدید، ویتامین D و ۱۰۰۰۰ یو (روغن ماهی) در پیشگیری از مرگ ناشی از سرطان و حملات قلبی مفید هستند.

به گزارش خبرنگار مهر، «جوآن مانسون»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه هاروارد، در این باره می گوید: «یافته ها بیانگر توازن پیچیده ای از فواید و مضرات مکمل ها هستند که نیاز به تحقیقات بیشتر برای تعیین تاثیرات آنها وجود دارد.»

در این مطالعه حدود ۲۶ هزار مرد و زن شرکت داشتند. بعد از بیش از ۵ سال مطالعه و درمان، نتایج جالب بود.

به عنوان مثال مشخص شد درحالیکه اسیدهای چرب ۱۰۰۰۰ یو (روغن ماهی) تنها موجب کاهش اندک بروز برخی مشکلات قلبی عروقی می شود، اما با کاهش چشمگیر حملات قلبی مرتبط هستند.

همچنین مشخص شد مکمل ویتامین D با کاهش قابل توجه وقایع قلبی عروقی یا سرطان همراه نیست اما با کاهش چشمگیر مرگ ناشی از سرطان مرتبط است.