

مصرف کدو برای کدام بیماران خطرناک است؟



کدوی سبز گرچه فواید زیادی برای سلامتی دارد، اما مصرف آن برای برخی بیماران مضر است.

به گزارش پایگاه خبری صنعت غذا و کشاورزی (اگروفودنیوز)، به نقل از روسیا الیوم؛ دکتر یلنا مانیلو متخصص گوارش و ایمونولوژیست در روسیه می‌گوید مصرف کدو سبز برای افراد مبتلا به بیماری‌های کلیوی و التهاب لوزالمعده خطرناک است.

مانیلو توضیح داده است که کدو سبز به دلیل ویتامین ها، فیبرها و عناصر معدنی موجود در آن تا حدودی مفید است؛ اما برخی افراد باید از مصرف این میوه اجتناب کنند.

این پزشک روس افزود: کدو سبز حاوی درصد بالایی ویتامین C است و مصرف صد گرم از آن در روز، سی درصد از ویتامین مورد نیاز بدن را تأمین می‌کند؛ اما مصرف زیاد آن باعث تحریک غشای مخاطی معده و روده می‌شود.

وی گفت: همچنین مصرف بیش از حد کدو سبز می‌تواند باعث گاستریت، زخم معده و مشکل کولیت شود و در موارد حاد التهاب لوزه المعده باید از مصرف آن خودداری کرد.

مانیلو اضافه کرد که مصرف کدو به افراد مبتلا به بیماری‌های کلیوی مانند آلوئولیت، نفریت، سنگ کلیه و نارسایی کلیه توصیه نمیشود، زیرا به شدت ادرار آور بوده و پتاسیم بالای موجود در آن تشکیل سنگ در کلیه را تشدید میکند.

سرویس خبری: تغذیه و سلامت

منبع: روسیا الیوم