

سرکه خرماي يك و يك محصولي درجه يك از مواد درجه يك



با وجود اينكه سرکه خرما از قديمي‌ترين سرکه‌هاي شناخته شده است اما بسياري از مردم از سرکه خرما يا فوايد و خواص شگفت‌انگيز آن براي سلامتي چيزي نشنيده‌اند

به گزارش پايگاه خبري صنعت غذا و کشاورزي (اگرو فود نيوز)، سرکه خرما چيز جديدي نيست و از حدود ۵۰۰۰ سال پيش به عنوان غذا و دارو مورد استفاده قرار گرفته است. برخي مطالعات اخير نشان مي‌دهد که خواص سرکه خرما از خواص سرکه شراب بالاتر است و ارزش دارويي بالايي دارد، برخي از فوايد سرکه خرما عبارتند از:

کممک به کاهش وزن

نوشيدن آن به سرکوب اشتهاي شما و کاهش گرسنگي کمک مي‌کند.

اگر قبل از غذا مصرف شود، مانع از افزايش قند خون ميشود. زيرا اسيد استيك سرکه مانع از ترشح بيش از اندازه‌ي آنزيمي که مسئول تجزيه نشاسته‌ها براي جذب در خون است، ميشود.

پيشگيري از سرطان

درست مانند قدرت درماني دانه‌هاي زردآلو، مصرف منظم سرکه خرما با خواص آنتي اکسيداني فراوان آن به جلوگيري از سرطان گوارش کمک مي‌کند.

کند.

تقویت قلب

نوشیدنی سرکه یک داروی عالی برای قلب ضعیف است. آنتی اکسیدان کلروژنیک اسید به جلوگیری از اکسیداسیون ذرات کلسترول LDL کمک می کند، از این رو از قلب ضعیف شما محافظت می کند.

زایمان را آسان میکند

اگر به طور مرتب سرکه خرما بنوشید، می تواند درد زایمان را کاهش دهد. گفته شده که حاوی هورمون هایی است که رحم را تقویت می کند و در افزایش شیر به مادران شیرده کمک می کند. از خونریزی بعد از زایمان جلوگیری و همچنین در درمان ضعف بعد از زایمان مؤثر است.

کمک به رفع اختلالات قاعدگی

از فواید دیگر سرکه خرما کمک به تنظیم قاعدگی و کاهش میزان خونریزی دوران پریودی است. مقادیر بالای پتاسیم و کلسیم آن باعث تسکین عضلات داخل رحم و در نتیجه کاهش گرفتگی عضلات می شود.

سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند

سرکه باعث دفع منظم سموم از بدن می شود و این به تقویت سیستم ایمنی کمک خواهد کرد. همچنین به التهاب معده کمک کرده و یبوست را تسکین می دهد. و چون سرشار از آهن و پتاسیم است برای کم خونی مفید است.

درمان خستگی

سرکه به علت داشتن کلسیم و پتاسیم بالا و همچنین جلوگیری از تجمع اسید لاکتیک در ماهیچه ها می تواند در رفع خستگی مفید باشد.

تسکین سرفه

در تسکین گلو درد، سرفه مداوم و رفع خلط کمک میکند.

سردردها را تسکین می دهد

سطح بالای پتاسیم موجود در سرکه به تسکین سردردها کمک می کند.

درمان سوختگی و التهاب پوستی

در طب سنتی از سرکه خرما برای سوختگی و التهاب پوست استفاده می‌شود. مطالعات علمی نشان می‌دهد که سرکه خرما حاوی اسید استیک است که به تسکین التهابات ناشی از سوختگی کمک می‌کند. اسید استیک همچنین دارای خاصیت ضد عفونی کننده و قابض است، از این رو باعث جلوگیری از عفونی شدن محل سوختگی می‌شود.

مشخصات سرکه خرمای یک و یک

وزن ۳۳۰ میلی لیتر ، انرژی ۳۷ کیلو کالری، پروتئین ۲٫۰۶ گرم،
کربوهیدرات ۷٫۲۹ گرم، فیبر ۰٫۱۵ گرم، سدیم ۳۰ میلی گرم

شرکت دشت مرغاب با پشتوانه قدمت بالا، بر خور داری از دانش فنی، فن آوری و نیروهای متخصص خود همواره در صدد بوده است به عنوان یکی از بنیانگذاران و پیشوران صنایع غذایی نوین ایران سطح تعالی و توسعه صنایع غذایی کشور را نیز ارتقا بخشد.

سرکه خرمای یک و یک را می توانید از فروشگاههای معتبر سراسر کشور تهیه کنید.