

نتایج یک مطالعه پژوهشی نشان داد/ تاثیر مصرف روغن سیاه دانه بر کبد چرب غیرالکلی



یک محقق تغذیه درباره پژوهش خود پیرامون تاثیر روغن سیاه دانه بر کبد چرب غیرالکلی گفت: نتایج این مطالعه نشان داد که مصرف روغن سیاه دانه باعث بهبود التهاب و اختلالات لیپیدی و قند خون در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی می‌شود.

محمد رشیدمایوان با بیان این که این پژوهش به عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد وی در دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز انجام شده، گفت: حجم نمونه ۴۴ نفر بود که ۲۲ نفر در گروه مداخله و ۲۲ نفر در گروه کنترل بودند. افراد در هر دو گروه به مدت هشت هفته روزانه یک گرم روغن سیاه دانه بعد از ناهار مصرف می‌کردند. همه شرکت‌کنندگان دارای کبد چرب غیرالکلی بودند و توسط پزشک متخصص گوارش به این مطالعه ارجاع داده شده بودند.

وی افزود: در این پژوهش دو سو کور، پارامترهایی همچون قند خون ناشتا، برخی فاکتورهای التهابی، آنزیم‌های کبدی و پروفایل لیپیدی بیماران مبتلا به کبد چرب غیرالکلی بررسی شد.

این دانشجوی دکترای تغذیه در پاسخ به سوالی درباره عوارض مصرف

