

# رونالدو منوی غذایی به سرآشپز منچستریونا یتد داد / تصویر غذای عجیبی که محبوب کریستیانو است



کریستیانو رونالدو فهرست غذاهای مورد علاقه خود را به سرآشپزهای منچستریونا یتد داده، اما هم‌تیمی‌ها بیش هیچ علاقه‌ای به خوردن اختا پوس که یکی از غذاهای اصلی این منو است، ندارند!

اگروفودنیوز-کریستیانو رونالدو آنقدر تشنه کسب افتخارات است که سرآشپزهای منچستریونا یتد را متلاعده کرده تا غذاهای مورد علاقه او را به منوی غذاخوری باشگاه اضافه کنند. رونالدو در مورد رژیم غذاهایش بسیار سخت‌گیرانه عمل می‌کند. او طبق این رژیم می‌تواند تا ۶ وعده در روز غذا بخورد و از او خواسته شد تا لیستی از غذاهایی که ترجیح می‌دهد بخورد را ارائه بدهد.

در بالای این لیست تاسکباب سنتی پرتغالی با نام «باکالائو» که با ماهی کاد و تخم مرغ درست می‌شود قرار دارد، که هم‌تیمی‌ها بیش از دیدن این غذا در منو اصلاً تعجب نکردند. از دیدن چند غذای دیگر هم همینطور، تا اینکه رونالدو گفت که «اختا پوس» هم دوست دارد! اما اکثر بچه‌ها اصلاً به خوردن اختا پوس حتی فکر هم نمی‌کنند، هرچقدر هم که خاصیت داشته باشد.

یکی از کارکنان باشگاه می‌گوید: «کریستیانو خیلی به پروتئین اهمیت

می‌دهد، مثل برش‌های گوشت، تخم مرغ و آووکادو، و سرآشپزها تلاش می‌کنند تا هرچه می‌خواهد برایش فراهم کنند.»

رونالدو ۳۶ ساله ماه قبل از یوونتوس به منچستریونا یتد برگشت و با زدن ۴ گل در ۳ بازی اولش به همه نشان داد که هنوز توانایی‌های زیادی دارد. رژیم غذایی که برای دو دهه از آن پیروی کرده او را به چنان تناسب اندامی رسانده که تا به الان ۵ مرتبه بهترین بازیکن سال جهان شده و به خوبی مطمئن است که می‌تواند تا ۴۰ سالگی هم با کیفیت بسیار بالایی فوتبال بازی کند.

رونالدو هیچوقت سراغ الكل نمی‌رود و از وقتی به یونا یتد پیوسته مشخص شده که هم تیمی‌ها یش هم دیگر به سراغ پودینگ‌های مخصوص جمعه‌شب‌های‌شان هم نمی‌روند.

این منبع در باشگاه منچستریونا یتد افزود: «رونالدو ممکن است بخواهد بعضی از اعضای تیم را به غذای پرتغالی عادت بدهد، اما اگر فکر می‌کنید که منظورش فقط خوراک مرغ است سخت در اشتباهید!»

خبر ورزشی